

Guarani



EDIÇÃO 13
ANO IV
ABR 2024/ JUL 2024

REVISTA

STAMMTISH

2024



MALTA 50

HILL
CONSTRUTORA



LOCALIZAÇÃO



Rua Angelina Cordeiro Herkehoff, 50
esquina com Rua General Osório
Velha • Blumenau/SC



R-9 60261 - Registro de Incorporação Edifício Malta 50



Corretor Marcos Mittag
47 99985-0926

2 e 3
Dormitórios
a partir de 66m²
Infraestrutura
completa!



CRECI 7995J

PUNTA CANA

r e s i d e n c i a l



Ótimo Investimento!

APARTAMENTOS
COM 2 E 3 SUÍTES
INFRAESTRUTURA COMPLETA

Próximo ao mar!
em Piçarras



CRECI 7995J



Corretor Marcos Mittag
47 99985-0926



DVA



RAMPAGE



Paz no trânsito começa por você.



PODER INIGUALÁVEL.

www.dvaram.com.br | [grupodvaram](https://www.instagram.com/grupodvaram)



SEU PORCO





CLASSICO

RURUCA

SEMPRE

CONHEÇA NOSSO
CARDÁPIO!



#ChamaNoIfood

@seuporcoblumenau

ELHOR

RNE

CLASSICO

SEMP

FRESQU

SUMÁRIO



12 Clube 95 anos

Homenagem e Gratidão



14 Obras

Guarani faz mudanças na entrada do clube



18 Patotas

Bocha Night Club



30 Estética

O Segredo da Barba Saudável



33 Saúde

Trabalhar Sentado Eleva o Risco de Morte Precoce em 16%



34 Musculação

O Melhor Remédio Para Seu Corpo



37 Empreendedorismo

Empreendedorismo e Paixão pelo Beach Tennis



43 Destaque Esportivo

A Campeã Alicia Rodrigues e Sua Jornada Rumo ao Mundial de Karatê no Japão



44 Evento Esportivo

Banana Bowl agita as quadras de tênis do clube

Editorial

Abril chega com um convite especial para todos os associados: o Stammtisch, um evento esperado que promete momentos de descontração e integração. Mas não é só isso que abril reserva para nós. Nesta edição, destacamos algumas histórias marcantes que refletem a essência do nosso clube.

Comemoramos com orgulho os 95 anos do Guarani, uma trajetória repleta de glórias e tradição que moldou a nossa identidade. Além disso, prestamos homenagem a Valdir, o funcionário mais antigo do clube, cuja dedicação é exemplo para todos nós.

Nosso destaque esportivo vai para Alicia, uma sócia convocada para o Campeonato de Karatê no Japão, representando-nos com honra e determinação. Enquanto isso, o Torneio Nacional Banana Bowl e a Colônia de Férias de Verão ofereceram momentos de competição e diversão para nossos jovens.

No campo do empreendedorismo, acompanhamos a história inspiradora de Jubiane e o Supermercado Vansuit, destacando o potencial empreendedor entre nossos associados. A Patota da Bocha, ponto de encontro para amizades duradouras, também recebe seu merecido reconhecimento.

Além disso, exploramos a importância do conhecimento financeiro, abordando temas como capital de giro e a relevância da contabilidade para os negócios, oferecendo insights valiosos para nossos membros.

Encerramos com a promessa de um clube em constante evolução, refletindo sobre as mudanças positivas que temos testemunhado, mesmo no início de 2024.

Guarani

REVISTA

Editoração/ Diagramação
J&C Catálogos e Editora

Fotografia
Jackson A. Dias
Banco de Imagens

Programação Web
Rodrigo Evaristo

Tiragem
1.000

Diretoria Executiva Biênio 2023/2025



PRESIDENTE
Fábio T. De Matos



VICE PRESIDENTE
Jackson Ademir Dias



DIRETOR FINANCEIRO
Rodrigo Evers



SECRETÁRIO GERAL
Luciano Olbrisch



DIRETOR PATRIMÔNIO
Leandro Fronza Hass



DIRETOR SOCIAL
Danilo Zermiani



DIRETOR ESPORTES
Bruno E. Monteiro



DIRETOR COMERC. E MKT
Denilson Ricardo Dias

Venha conferir nosso tradicional **Stammtish**

É com grande entusiasmo que convocamos todos os membros do G.E.C: O Stammtisch!
Uma tradição que une amigos, famílias e amantes da boa comida e
bebida em um ambiente de pura descontração e diversão.

Nossa próxima reunião está marcada para 13/04, e promete ser um momento
memorável de confraternização e amizade.

O que esperar? Imagine um ambiente animado, de risadas contagiantes. Cada grupo
se organiza individualmente para preparar seus aperitivos e trazer aquele chopp
gelado. Além disso, para tornar a experiência ainda mais memorável, teremos música ao vivo!

Portanto, não perca esta oportunidade de se reunir com amigos e fazer novas
conexões em um ambiente descontraído e acolhedor. Traga sua patota, traga sua
comida favorita, e junte-se a nós para celebrar a vida e a amizade no Stammtisch!
Esperamos vê-lo lá!



Papelaria Grafitte

Tudo que você precisa
para seu escritório você
encontra aqui.

Faça uma cotação conosco!
Entregamos em toda Blumenau.

☎ (47) 3323-3665

☎ (47) 8498-4324

✉ VENDAS@GRAFITTEPAPELARIA.COM.BR

Dois endereços para melhor lhe atender:
Rua 2 de setembro, 3780 - Itoupava Norte
Rua Capitão Euclides de Castro, 80 - Centro

📷 @PAPELARIA_GRAFITTE

🗨 WWW.GRAFITTE.COM.BR

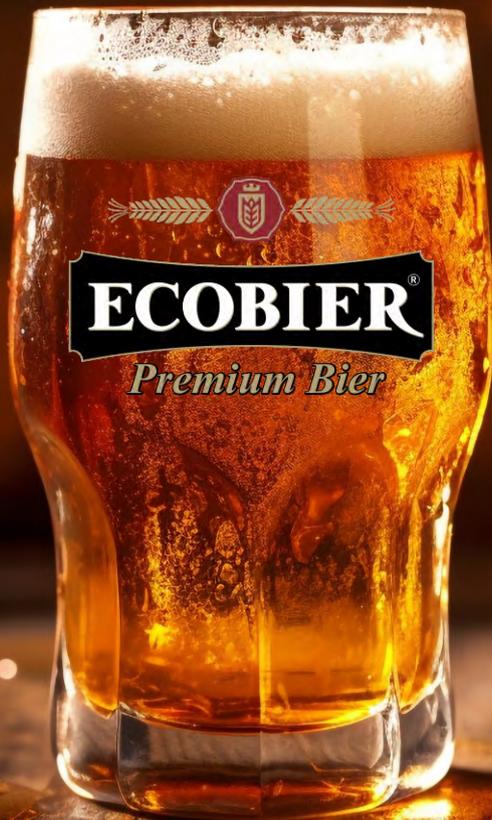
ECOBIER.COM.BR



Faça já seu pedido!!!

☎ 47 99174.5149

☎ 47 3327.6124



Rua Dr. Pedro Zimmermann, 5212 Itoupava Central, Blumenau/SC



Homenagem e Gratidão

O Aniversário de 95 Anos do Guarani

No último dia 9 de fevereiro, o Guarani Esporte Clube celebrou suas nove décadas e meia de história com uma festa marcante para seus sócios. O evento, repleto de chopp gelado, coquetel estilo alemão e boa música, foi uma homenagem merecida aos 95 anos de conquistas e memórias do clube.

Destacando-se na noite, uma homenagem especial foi dedicada ao presidente de honra, Danilo Antônio Correia, cujo comprometimento ao longo dos anos foi essencial para o sucesso do Guarani. Sua contribuição foi lembrada com gratidão por todos os presentes.

O clube faz questão de agradecer calorosamente a todos os associados que participaram da celebração, destacando o papel vital que desempenham na comunidade do G.E.C.. Sem o apoio e engajamento dos sócios, o Guarani não seria o mesmo. Que o Guarani continue sendo sempre o clube do bem-estar de todos os seus associados.



Presidente Fabio Matos entregando a Placa de Homenagem ao Presidente de Honra Danilo Correia



ELÉTRICA ZATA

Qualidade comprovada. Satisfação garantida.



☎ 47 3323.2888

📞 47 99964.0244



Fios e Cabos

Iluminação Decorativa

Tudo para sua obra

Projeto Luminotécnico

✉ vendas@eletricazata.com.br 📷 @eletricazata

Rua Paris, 190 | Itoupava Norte | Blumenau | Santa Catarina

Guarani faz mudanças na entrada do clube e reforma os demais vestiários do ginásio

Estamos empolgados em compartilhar as mais recentes melhorias que foram implementadas para aprimorar sua experiência e segurança em nosso espaço. Com orgulho, anunciamos a conclusão da reforma dos vestiários e sanitários do ginásio, representando o desfecho de uma jornada de melhorias em todos os banheiros e vestiários do setor esportivo. Agora, nossos associados desfrutam de um ambiente ainda mais confortável e acolhedor.



Além disso, estamos entusiasmados em informar sobre a reestruturação da saída de veículos, agora posicionada mais próxima da guarita. Esta mudança estratégica permite ao porteiro uma visão ampliada e eficiente de todos os acessos, promovendo um ambiente ainda mais seguro para todos os membros.

Estamos comprometidos em proporcionar a você uma experiência excepcional em todas as visitas ao Clube Guarani. Venha desfrutar do melhor em conforto e segurança!

LANCI[®]
MADEIRA PLÁSTICA
MOBILIÁRIO ECOLÓGICO

Mobiliário ecológico para jardim com 10 anos de garantia sem a necessidade de manutenção.

A NATUREZA AGRADECE

BANCOS DE JARDIM • DECKS • BICICLETÁRIOS • LIXEIRAS • PERGOLADOS • FLOREIRAS • PONTOS DE ÔNIBUS • MESAS E CADEIRAS • PLAYGROUNDS

(47) 9 9232 3393

(47) 3363 4143

✉ lanci@lanci.eco.br

🌐 lanci.eco.br



MAX MOHR

TECNOLOGIA EM
ARGAMASSA E CONCRETO

maxmohrofficial

47 3038 8200

maxmohr.com.br

PUC – Pavimento Urbano de Concreto

O Pavimento Urbano de Concreto é utilizado em diversos países do mundo e apresenta vantagens técnicas e econômicas relevantes em relação aos demais pavimentos, como o de asfalto.

Vantagens:

- Utiliza insumos nacionais;
- Tem durabilidade de até 20 anos sem reparos;
- Contribui para diminuição da temperatura de vias e cidades;
- É recuperável e sua manutenção é prática e rápida;
- Reduz impactos ambientais;
- Suporta cargas pesadas sem sofrer danos.



MAX MOHR

MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

maxmohrofficial

47 3221 0400

maxmohr.com.br

TUDO QUE A SUA OBRA PRECISA!

Tintas • Aço no geral • Impermeabilizantes • Cimento ensacado

E muito mais! Entre em **contato** através do QR CODE abaixo:



Usina em Lontras/SC



Usinas de Investimento

Descubra o potencial dos investimentos em usinas de energia solar com a Domus! uma alternativa sólida para você diversificar seus investimentos e ter uma renda passiva de longo prazo e com baixo risco.

Mais de 1600 Clientes



Regata
MOTOS



TARPAN



VASELAI
INCORPORAÇÕES



Guarani
Esporte Clube



Unimed



TORRESANI
EMPREENDIMENTOS
IMOBILIÁRIOS

Fiedler
AUTOMAÇÃO INDUSTRIAL



Bylaardt

rovitex



INTEGRADOR

(47) 99292-2329



As obras da nova área Gourmet iniciarão esse mês no clube



Imagem meramente ilustrativa. Poderão ocorrer mudanças com o decorrer das obras

Este mês de abril marca o início de uma transformação no nosso querido clube. A churrasqueira 01, ponto de encontro de tantos momentos especiais, está prestes a ganhar uma nova vida. Em breve, ela se tornará uma área gourmet, um espaço moderno e totalmente climatizado, pronto para receber eventos memoráveis com todo o conforto e estilo que nossos associados merecem.

A decisão de renovar a churrasqueira 01 em uma área gourmet veio como resposta à crescente demanda por espaços mais versáteis e acolhedores. Nosso clube já possui a churrasqueira "02", um ambiente climatizado que rapidamente conquistou a preferência dos membros. Agora, com a adição desta nova área gourmet, seremos capazes de acomodar ainda mais eventos e celebrações, com capacidade para até 80 pessoas.

Além das churrasqueiras climatizadas, que são o ponto alto

dessas reformas, também mantemos à disposição de nossos associados quatro churrasqueiras menores, ideais para encontros mais intimistas, com capacidade para até 30 pessoas. Isso significa que, independentemente do tamanho do seu evento, há um espaço perfeito para cada ocasião em nosso clube.

É importante ressaltar que todos esses espaços são exclusivamente reservados para nossos associados, garantindo que cada evento seja uma experiência verdadeiramente especial e compartilhada entre amigos e familiares.

Então, prepare-se para desfrutar de momentos inesquecíveis, cercado pelo melhor que nosso clube tem a oferecer. As obras já estão a todo vapor e mal podemos esperar para compartilhar este novo capítulo da nossa história com vocês.



**COMPROMETIMENTO DO
PROJETO À CONSTRUÇÃO.**

prhengenharia.com.br | (47) 3327.6559

**PENSANDO
EM CONSTRUIR?
CONSULTE-NOS.**

Bocha Night Club

Onde a Bocha é mais que um Jogo



Bem-vindo ao fascinante mundo do Boca Night Club, onde a bocha é mais do que um simples esporte. Noites épicas de arremessos precisos, risadas contagiantes e amizades elevadas a cada gole, tudo isso regado a um delicioso jantar acompanhado de cerveja e cuba.

O Bocha Night Club surgiu em uma madrugada cheia de boas vibrações em 08/07/2020, quando 9 amigos que costumeiramente se reuniam para a prática do esporte perceberam a necessidade de formalizar o grupo. Hoje, formado por um robusto time de 25 atletas.

A missão da patota é manter a plena forma física de seus atletas, compartilhar histórias, experiências e conhecimento nas boas conversas entre seus integrantes.

Não basta apenas ser um lendário jogador de bocha; é preciso também ser um bom apreciador de cerveja, cuba e ter autonomia para definir o horário de ir para casa.

O Boca Night Club não é só uma patota de bocha, é um estilo de vida, uma celebração da camaradagem, onde a Bocha é a estrela principal, mas o jantar, as cubas e as risadas são os coadjuvantes perfeitos.

Celebre o esporte e entre para este maravilhoso mundo da Bocha.

Um grande abraço da Patota Bocha Night Club.



AUTO MECÂNICA

VALMOR

— DESDE 1990 —

MULTIMARCAS
Serviços Automotivos de:



motor



suspensão



troca fluido
de câmbio automático



injeção
eletrônica

Rua Governador Jorge Lacerda, 402 | Velha | Blumenau/SC



47 3328-0536

R2

ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO



Rua Frei Estanislau Schaette, 1669
89037-0019 | Água Verde | Blumenau/SC
www.engenhariar2.eng.br
E-mail: junior@engenhariar2.eng.br
Instagram: [r2engenharia](https://www.instagram.com/r2engenharia)
Fone: 47 3035.1779

Construção

Executamos todos os tipos de construções, para fins residenciais, comerciais, industriais e corporativas no modelo Turn key (chave na mão).

Reforma

Realizamos reformas de residências, prédios, escritórios, lojas, agências bancárias, e indústrias também no modelo Turn key.

Manutenção Civil

Trabalhamos com manutenção civil permanente em indústrias, com pessoal qualificado e treinado, disponíveis em período integral.

Projetos

Elaboração de projetos arquitetônicos e complementares (estrutural, elétrico, hidrossanitário e preventivo contra incêndio), aprovação em todos os órgãos competentes da região.

Regularização

Atuamos com a regularização do seu imóvel junto às prefeituras e Corpo de Bombeiros, deixando sua obra 100% regularizada para seu negócio ou para averbação no Registro de Imóveis.

Planejamento e Gerenciamento de Obras

Equipe especializada e multidisciplinar para a gestão de obras residenciais, comerciais e industriais.

Aventura na Colônia de Verão do Guarani: Natureza, Diversão e Aprendizado

Durante as duas semanas entre o final de janeiro e o início de fevereiro, o Clube Guarani abriu suas portas para a tão esperada Colônia de Férias de Verão. Este evento, voltado para crianças, tanto sócias quanto não sócias, foi uma oportunidade única para escapar das telas e se aventurar em atividades ao ar livre.



Explorando a Natureza:

Um dos pontos mais emocionantes da colônia foi a presença do biólogo Amilton, que trouxe consigo um mundo de descobertas sobre a biodiversidade local. As crianças tiveram a chance de observar de perto espécies fascinantes, como serpentes, aranhas e anfíbios. Mais do que apenas uma experiência emocionante, aprenderam a importância da preservação ambiental e do respeito pela vida selvagem.



Diversão ao Ar Livre:

As brincadeiras ao ar livre foram um sucesso absoluto entre os pequenos aventureiros. Desde o clássico banho de mangueira com lona para escorregar até o divertido jogo de "torta na cara", não faltaram risadas e momentos de pura diversão.



Alimentação Saudável:

Para manter as energias em alta, foram oferecidos lanches saudáveis no restaurante do clube. Frutas frescas, sanduíches nutritivos e sucos naturais garantiram que as crianças estivessem prontas para aproveitar ao máximo cada atividade da colônia.

A Colônia de Férias de Verão no Guarani foi mais do que apenas uma pausa nas atividades escolares. Foi uma oportunidade para as crianças se reconectarem com a natureza, aprenderem de forma divertida e criar memórias duradouras.



Interação com as crianças



Pinturas Faciais



Quer contratar os serviços da Palhaça Sorriso?



 (47) 98491-2497

 @palhacasorriso

Conheça Nossas Aulas

Sobre valores, dias e demais informações converse diretamente com cada professor:



Musculação, Treinamento Funcional e Grupo de corrida

Responsável: Guilherme
47 9911-3617



Walking Dance & Mix Dance

Responsável: Alessandra
47 9729-3151



Artes Marciais Adulto e Infantil

Responsável: Edemilson
47 9113-1990



Fisioterapia e Pilates

Responsável: Suellen
47 9778-4741



Hidroginástica

Responsável: Rosvita
47 9781-1797



Badminton

Responsável: João
47 9977-7047



Tênis Adulto e Infantil

Responsável: Bruno - 47 9257-0431
Responsável: Nica - 47 9772-6627



Beach Tennis p Adultos e para crianças de 4 a 14 anos

Responsável: Matheus
47 8873-9889

AULAS DE PILATES



Agende uma aula experimental e venha conhecer os benefícios do pilates solo!

Temos novidades para os associados Aulas de pilates solo na clínica Suellen Marciniak.

Com o principal objetivo de condicionar os músculos mais profundos e sustentadores do seu corpo para melhorar a postura, o equilíbrio e a coordenação. As aulas vão acontecer de segunda a sexta com horários exclusivo em duplas. Agende sua aula experimental e venha conhecer o pilates solo.

Horários de segunda a sexta 17h as 21h

47 99257-0431

@FISIOSUELLENMARCINIAK



Aqui você encontra tudo para:

- **Tênis**
- **Futebol**
- **Basquete**
- **Beach Tennis**
- **Vôlei**
- **Troféus e Medalhas**

 47 9 9163-0496

 @acriblulda

Rua Francisco Vahldieck, 2487 | Fortaleza | Blumenau/SC





UM BRINDE ATRAVÉS DO TEMPO



SAIBA MAIS

AGORA A CERVEJA
TAMBÉM TEM UM
LUGAR PARA CONTAR
A SUA HISTÓRIA.

Conheça nosso
Biergarten anexo
ao Museu.
Atendimento todos
os dias, com almoço
e petiscos deliciosos.

 @museudacervejadedblumenau

 @biergartendomuseu

R. XV de Novembro, 160 - Centro

 MCB
MUSEU DA CERVEJA DE BLUMENAU

 MCB

Sócias do Clube Guarani celebram o **Dia da Mulher** em Grande Estilo



Na quarta-feira, 13 de março de 2024, as sócias do Clube Guarani se reuniram para celebrar o Dia da Mulher de uma forma especial.

Vestidas de rosa, jogaram Beach Tennis e se divertiram ao som de um DJ, a noite contou com pratos deliciosos trazidos por cada uma delas. O sorteio de brindes especiais adicionou emoção à noite. A noite foi marcada por solidariedade, alegria e celebração, reforçando os laços entre as sócias do Clube Guarani e destacando a importância do Dia da Mulher.



atom美

ATOMY

BRASIL



ABSOLUTE SKINCARE SET



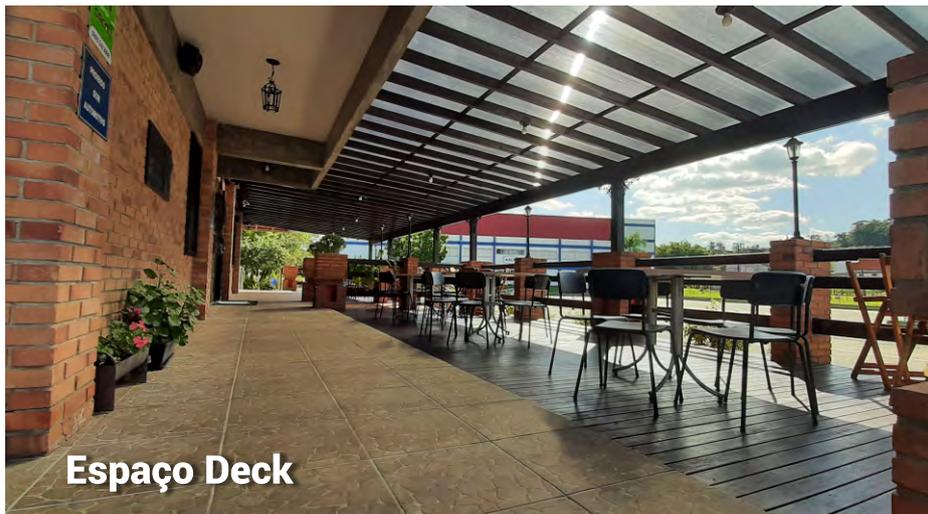
Fale Conosco

 47 99653-0052

www.atomysc.com.br

Associação Atlética e Cultural Altona

Espaços para eventos estão abertos para todos



Disponibilizamos o espaço para você fazer seu evento de aniversário, casamento, comunhão, entre outros.

Reserve já o espaço e venha fazer sua festa aqui!



Doña Dila

Culinária Tradicional



Servimos Almoço de Terça-feira a Domingo
com um delicioso Buffet caseiro
Também atendemos eventos como casamentos,
comunhões, aniversários, entre outros.
Venha conhecer!

O Segredo da Barba Saudável

A Importância da Nutrição para Homens Barbudos

A barba é mais do que apenas um acessório de estilo, é uma expressão de personalidade. No entanto, muitos homens negligenciam a importância da nutrição quando se trata da saúde da barba.



Seja qual for o seu estilo de barba - desde uma barba completa até um visual aparado -, a saúde começa de dentro para fora. Uma dieta equilibrada e rica em certos nutrientes essenciais pode fazer toda a diferença na aparência e na vitalidade da sua barba

- Priorize alimentos ricos em proteínas, vitaminas do complexo B, vitamina A, ômega-3 e zinco em suas refeições diárias.
- Mantenha-se hidratado, bebendo bastante água ao longo do dia para manter a pele e os folículos pilosos hidratados.
- Evite alimentos processados, ricos em açúcares adicionados e gorduras saturadas, que podem prejudicar a saúde do cabelo.

- Considere a suplementação com vitaminas e minerais, se necessário, após consultar um profissional de saúde.

Uma barba saudável e exuberante não é apenas uma questão de genética; também é resultado de uma dieta equilibrada e nutritiva. Ao incorporar alimentos ricos em proteínas, vitaminas e minerais específicos em sua alimentação diária e manter-se hidratado, você estará dando o melhor suporte possível para a saúde da sua barba. Lembre-se de que a nutrição é um componente essencial dos cuidados com a barba e pode fazer uma grande diferença no aspecto geral da sua aparência.



Julio Bernardes

BARBEARIA EXECUTIVA



Oferecemos um atendimento exclusivo para homens que valorizam a excelência, bom gosto e atenção aos detalhes!

Especialidade em cortes clássicos e sociais, atendimento personalizado e exclusivo somente com hora marcada!

 (47) 99181-9950

Rua Theodoro Holtrup, 349 | 89035-300 | Vila Nova | Blumenau/SC

CLÍNICA **JAQUELINE BLASIUS**

Tricologia Avançada

Um NOVO TRATAMENTO para **cuidar da saúde e recuperação dos seus fios** com resultados reais para Calvície.



Eu sou, Dra. Jaqueline Blasius,

Especialista em Calvície e Queda de Cabelo

AGENDE A SUA CONSULTA

Entre em contato  (47) 99220-4860

 Rua das Missões, 225
Ponta Aguda, Blumenau - SC

@drajaqueblasius
@clinicajaqueblasius



Aqui o seu dia a dia se torna mais leve

LONG LIFE É +

BEM-ESTAR
EQUILÍBRIO
SAÚDE

RELAX

ENERGIA

REABILITAÇÃO

FOCO

AUTOESTIMA

ALÍVIO DA DOR
SUPERAÇÃO

POSTURA

CONFORTO

HUMOR

SATISFAÇÃO

VIDA ATIVA

DESENVOLVIMENTO



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

- Fisioterapia Ortopédica
- Fisioterapia Neurológica - Bobath
- Fisioterapia Esportiva
- Fisioterapia Pélvica
- Quiropraxia
- Liberação Miofascial
- Terapia Manual
- RPG - Reeducação Postural Global

SERVIÇOS DE BEM-ESTAR

- Fonoaudiologia
- Psicologia
- Psicopedagogia
- Massoterapia
- Nutrição
- Terapia Ocupacional
- Low Pressure Fitness (LPF)



SAIBA MAIS



(47) 3488-5135 (47) 99760-3200

Av. Lisboa, 310 - Itoupava Norte @fisioterapialonglife



Trabalhar Sentado

Eleva o Risco de Morte Precoce em 16%



Você sabia que passar longas horas trabalhando sentado pode aumentar o risco de morte precoce em até 16%? Além dos impactos diretos na saúde física, como o aumento da obesidade, dores osteomusculares e problemas circulatórios, o sedentarismo no trabalho também pode afetar a saúde mental e emocional das pessoas.

O estilo de vida sedentário é um fator de risco para uma variedade de doenças, incluindo cardiovasculares e circulatórias. Além disso, pessoas mais ativas tendem a ter uma menor propensão à depressão e estão mais motivadas no dia a dia.

Para combater os efeitos negativos do trabalho sedentário, é essencial incorporar hábitos saudáveis, como a prática da ginástica laboral. Essa atividade visa quebrar a monotonia da postura no

trabalho, estimular a movimentação do corpo e promover o bem-estar físico e mental.

Durante as sessões de ginástica laboral, são realizados diversos tipos de exercícios, como alongamentos, relaxamentos, atividades de fortalecimento muscular e até mesmo técnicas de yoga. Além dos benefícios físicos, essas práticas também contribuem para a integração da equipe e a melhoria do ambiente de trabalho.

No entanto, apenas a ginástica laboral não é o suficiente. É crucial também promover a conscientização sobre ergonomia no ambiente de trabalho. Muitas vezes, as pessoas têm acesso a equipamentos adequados, mas não os utilizam corretamente. A correta disposição e utilização de acessórios ergonômicos, como cadeiras ajustáveis e suportes para notebooks, são fundamentais para prevenir problemas de saúde relacionados ao trabalho.

Além disso, análises ergonômicas regulares são essenciais para identificar e corrigir possíveis riscos no ambiente de trabalho, conforme exigido pelas normas regulamentadoras do Ministério do Trabalho.

É importante ressaltar que a ginástica laboral e as medidas ergonômicas devem ser adaptadas às necessidades específicas de cada ambiente de trabalho, seja ele administrativo ou industrial. Na indústria, por exemplo, podem ser necessários exercícios específicos para compensar posturas de trabalho repetitivas.

O tempo médio de uma sessão de ginástica laboral varia de 10 a 15 minutos e pode ser realizado no próprio ambiente de trabalho. A utilização de música e acessórios pode tornar as atividades mais dinâmicas e atrativas, incentivando a participação dos colaboradores.

Em resumo, investir na saúde e bem-estar dos trabalhadores é fundamental para garantir um ambiente corporativo mais produtivo e saudável. A combinação de ginástica laboral, medidas ergonômicas e conscientização sobre hábitos saudáveis pode reduzir significativamente os riscos associados ao trabalho sedentário e promover uma vida mais equilibrada, saudável e duradoura.

Musculação

O melhor remédio para seu corpo

Fazer um exercício que gostamos é importante. A prática de qualquer esporte sempre é válida. Porém, existem atividades que, mesmo não sendo as nossas preferidas, são muito importantes para a saúde. Muitos não têm consciência dos benefícios da musculação.

Todos nós sabemos que os exercícios físicos são fundamentais para a saúde, seja ela física ou mental. Além dos benefícios "visíveis", permite uma vida mais saudável, regrada e com mais disposição para encarar uma rotina cheia e atarefada.

Inserir exercícios na rotina é uma prática recomendada pela Organização Mundial da Saúde, isso diminui a chance de ficar doente, fortalecendo a imunidade e a expectativa de vida aumenta.

Muita gente ainda acredita que a prática da musculação está relacionada apenas à melhora estética, e que apenas aqueles que desejam ter um bom corpo sarado, ou ficar extremamente fortes devem realizar esta modalidade de exercícios. No entanto, os benefícios vão muito além.

Estudos recentes mostram vários dados para comprovar isso. A prática de musculação pode reduzir até 72% no quadro de dor lombar crônica, a Musculação é considerada muito efetiva no tratamento para depressão vários estudos mostram que a combinação da musculação com uma atividade aeróbica pode reduzir em até 40% o risco de mortalidade por todas as causas.

A musculação é uma atividade física que estimula todo o sistema muscular. É um conjunto de exercícios baseados na repetição de cargas progressivas. Os movimentos são feitos com equipamentos específicos, como máquinas, pesos livres, borrachas, cabos e acessórios diversos.

Quando praticado de maneira correta, com acompanhamento profissional ela deixa os músculos definidos e tonificados.

Durante a prática, ocorre o aumento de gasto calórico. Além disso, o ganho de massa muscular acelera o metabolismo. O resultado é um corpo que funciona de maneira mais eficiente.

A prática da musculação traz benefícios para adolescentes e adultos de todas as idades. Ela é fundamental para o condicionamento físico e manutenção da mobilidade. A recomendação é que a pessoa pratique musculação pelo menos duas a três vezes por semana, com o objetivo de melhorar sua saúde de forma geral. Para você que busca uma vida saudável a Musculação é um dos melhores remédios.



BENEFÍCIOS DA MUSCULAÇÃO

- Aumento da massa muscular;
- Aumento da densidade óssea e menor risco de fraturas;
- Maior flexibilidade das articulações, com melhora dos sintomas da artrite;
- Auxílio no controle de peso;
- Auxílio no controle do açúcar no sangue;
- Menor risco de doenças cardiovasculares;
- Melhora do sono;
- Melhora do equilíbrio;
- Redução de fadiga, ansiedade e depressão;
- Menor risco de câncer e de recorrência;
- Melhora a qualidade de vida geral no geral.



Guilherme Theis dos Santos
Personal Trainer
Cref 14777 G/SC



47 999113617



@tagtraining.funcional

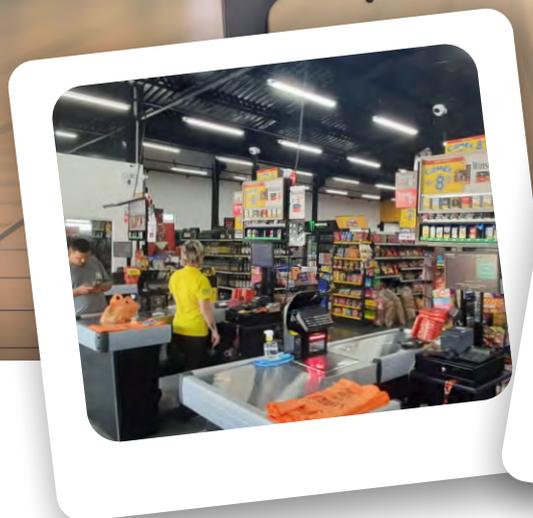
 @supervansuit

 @supervansuit

SUPERMERCADOS Vansuit

O Supermercado do seu dia a dia

Carnes Temperadas todos os dias!



Rua Fritz Koegler, 1415

47 3339-1268

Loja 02 | Tribess

Rua Julio Michel, 730

47 3327-6540

Loja 03 | Itoupava Central

Rua Gustavo Zimmermann, 3960

47 3323-8622

SUPERMERCADOS
Vansuit

Empreendedorismo e Paixão pelo Beach Tennis

No cenário empresarial e esportivo, Jubiane se destaca como uma figura marcante. Como sócia do Guarani Esporte Clube, ela combina dedicação e comprometimento com o esporte. Com uma trajetória marcada por determinação, perseverança e dedicação, ela compartilha sua história de sucesso desde os primeiros passos como empreendedora até suas conquistas no cenário competitivo do Beach Tennis.

Origem e Expansão do Supermercado Vansuit

O Supermercado Vansuit, uma referência no mercado local, teve seu início modesto em 2011, quando Jubiane e seu esposo Carlos Vansuit vislumbraram uma oportunidade no ramo de supermercado. Inicialmente administrado pelo marido, o negócio cresceu gradualmente, e com a chegada de Jubiane, expandiu-se para múltiplas localidades em Blumenau. A primeira sede do Supermercado Vansuit foi estabelecida no bairro Fortaleza, seguida pela abertura de outras duas unidades, inicialmente no bairro Tribess, em 2014, e posteriormente na Itoupava Central. Seu foco sempre foi o atendimento ao cliente, um diferencial que impulsionou o sucesso das três sedes gerenciadas pelo casal.

Paixão pelo Esporte e Dedicção ao Beach Tennis

Graduada em Administração de Empresas pela FURB, Jubiane sempre teve uma paixão por esportes. Seu envolvimento com o Beach Tennis começou em 2018, e desde então, ela mergulhou de cabeça nesse desafio. Mesmo com a pausa causada pela pandemia, ela retomou sua dedicação ao esporte, participando de torneios, conquistando troféus e representando Santa Catarina na Copa das Federações em 2023. Sua jornada até o estadual envolveu várias competições, o que tornou essa conquista ainda mais significativa. Na Copa das Federações, competiu na categoria 40+ e alcançou com toda a equipe a colocação de sexto lugar geral, em um evento que contou com a participação de 27 estados, destacando-se como uma das principais atletas do estado.

Conselhos para Empreendedores

Diante dos desafios do empreendedorismo, ela oferece conselhos valiosos. Com paciência e perseverança, destaca a importância de estabelecer metas, buscar constantemente novos desafios e nunca se acomodar. Sua jornada é um exemplo vivo desses princípios, demonstrando que a determinação pode abrir portas para o sucesso.

Conclusão

Jubiane é uma verdadeira inspiração, representando a essência do espírito empreendedor e da busca pela excelência tanto nos negócios quanto no esporte. Como sócia do Guarani Esporte Clube, ela demonstra como o comprometimento e a paixão pelo esporte



podem se aliar harmoniosamente ao empreendedorismo, resultando em uma história de sucesso. Seu exemplo motiva outros empreendedores e atletas a seguirem seus sonhos com determinação e dedicação, mostrando que é possível alcançar grandes conquistas em diferentes áreas da vida.

A contabilidade é uma ferramenta fundamental no seu negócio, saiba o porquê

Em um ambiente econômico desafiador como o brasileiro, empreender é uma tarefa cada vez mais complexa. A burocracia governamental e a alta carga tributária são apenas alguns dos obstáculos enfrentados pelos empresários. No entanto, em meio a essas dificuldades, surge uma oportunidade de investimento: a contabilidade.

Importância da Contabilidade:

Contratar serviços contábeis não é mais uma opção, mas uma necessidade para qualquer empresa, independentemente do seu tamanho. A contabilidade garante uma estrutura financeira sólida, protegendo contra imprevistos e fornecendo insights valiosos para o crescimento.

Papel do Contador:

O contador desempenha um papel crucial no cálculo e pagamento de impostos, garantindo o cumprimento das obrigações legais. Além disso, atua como consultor, auxiliando na tomada de decisões financeiras, planejamento tributário e gestão do fluxo de caixa.

Benefícios da Contabilidade Especializada:

Contar com uma empresa especializada traz vantagens significativas, como insights específicos para o seu nicho de mercado, aumento da lucratividade e identificação de novas oportunidades de investimento. Além disso, a terceirização do setor contábil permite um foco maior em outras áreas do negócio, otimizando processos e aumentando a produtividade.

Por que Terceirizar?

Em um cenário econômico desafiador, a terceirização do setor contábil pode ser uma escolha estratégica. Empresas como a União Contabilidade oferecem serviços especializados, garantindo uma gestão eficiente e experiente além das exigências tributárias.

Em resumo, a contabilidade não é apenas uma obrigação legal, mas uma ferramenta essencial para o sucesso empresarial. Investir em serviços contábeis especializados pode ser a chave para enfrentar os desafios do mercado e alcançar o crescimento sustentável.



UNIÃO
CONTABILIDADE



47 3035-5153



47 99112-6566

Rua Arnoldo Carl, 100 | Itoupava Norte
Blumenau/SC | 89053-120

Capital de giro

se você não tem, aprenda a fabricá-lo



A escassez de dinheiro é frequentemente o calcanhar de Aquiles das empresas, muitas vezes levando ao seu colapso prematuro. Por isso, compreender e gerenciar adequadamente o capital de giro pode ser um fator determinante para o sucesso.

O capital de giro representa a liquidez disponível para cumprir as obrigações financeiras de curto prazo, abrangendo desde o pagamento de funcionários e fornecedores até a manutenção das operações diárias e o planejamento de crescimento a longo prazo.

Para garantir um fluxo eficaz de capital de giro, é essencial calcular seus níveis atuais, prever as necessidades futuras e explorar maneiras de garantir uma reserva adequada de recursos financeiros.

O que é Capital de Giro?

É a diferença entre os ativos e passivos circulantes de uma empresa, refletindo sua capacidade de cumprir obrigações financeiras de curto prazo.

Como Melhorar o Capital de Giro?

Gestão de Estoque: Manter um estoque equilibrado é crucial para evitar excessos ou escassez, otimizando recursos.

Fluxo de Caixa: Monitorar de perto as entradas e saídas de dinheiro ajuda a evitar a vinculação de ativos em itens não essenciais.

Gestão Financeira: Analisar todas as transações monetárias da empresa permite identificar áreas de desperdício e oportunidades de redução de custos.

Parcerias Estratégicas: Terceirizar a gestão financeira para especialistas pode oferecer insights valiosos e soluções personalizadas.

Em suma, o capital de giro não é apenas uma medida financeira, mas uma estratégia vital para garantir a estabilidade e o crescimento contínuo das empresas.



CENTER
ONLINE SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

TUDO O CONTROLE FINANCEIRO DE SUA
EMPRESA CENTRALIZADA EM UM ÚNICO AMBIENTE

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS SOBRE NOSSOS SERVIÇOS

TEL.: 47 9 9112-6263 | centerbnu@gmail.com

RUA PROFESSOR JOÃO BOOS, 255 - VILA NOVA - BLUMENAU - SANTA CATARINA



Realize Seu Sonho – A Vez do Consórcio

Quem não deseja ter sua casa própria, apto, carro?

Em 2023 este segmento de negócios teve uma explosão de vendas e passou a ter cada vez mais adeptos.

De janeiro a dezembro, o acumulado de vendas atingiu 4,18 milhões de novas cotas.

As empresas do ramo estão facilitando a aquisição através de estratégias para captar o interesse dos que ainda não tem o bem desejado ou até mesmo os que planejam adquirir novas unidades ou troca de bens.

Isso tudo devido a alta taxa de juros nos financiamentos, tanto no automóvel quanto nos bens imóveis.

Houve uma dilatação nos parcelamentos, facilitando o pagamento e reduzindo o valor da mensalidade até que o consorciado seja contemplado. Esse item fez toda diferença para que o consórcio se tornasse um atrativo de investimento. Abaixo uma tabela de março/2024. A cada mês pode sofrer mudança. Veja sugestão 80 meses.

Automóvel - 80meses

Aprenda a organizar sua vida financeira.

Comece o ano planejando suas conquistas com o **Consórcio** e garanta **25% de redução** na parcela até a contemplação.



Automóvel **sem entrada** e **sem juros** e ainda use até **25% do crédito para lance**.

PortoBank

Tabela Pessoa Jurídica

Crédito (Pessoa Jurídica)	Parcelas sem oferta	Parcelas com redução
R\$ 62.500	R\$ 921	R\$ 691
R\$ 72.500	R\$ 1.069	R\$ 802
R\$ 82.500	R\$ 1.216	R\$ 912
R\$ 92.500	R\$ 1.364	R\$ 1.023
R\$ 102.500	R\$ 1.511	R\$ 1.133
R\$ 112.500	R\$ 1.659	R\$ 1.244
R\$ 117.500	R\$ 1.733	R\$ 1.299
R\$ 122.500	R\$ 1.806	R\$ 1.355
R\$ 125.000	R\$ 1.843	R\$ 1.382

✓ 80 meses
✓ Lance Embutido de 25% ✓ Taxa Administrativa de 0,2% a.m.

Obs.: Essa tabela de preços é referente ao mês de março e poderá sofrer alteração no próximo mês. O valor da redução da parcela até a contemplação deverá depois de ser incorporado às parcelas futuras ou deduzido da carta de crédito.

Imóvel - 200meses

Aprenda a organizar sua vida financeira.

Comece o ano planejando suas conquistas com o **Consórcio** e garanta **25% de redução** na parcela até a contemplação.



Imóvel com **Adesão 75% menor**, parcelada em **12x sem juros**.

PortoBank

Tabela Pessoa Jurídica

Crédito (Pessoa Física)	Adesão à vista + 1ª Parcela	Adesão em 12x + Parcela (com redução)	Demais Parcelas
R\$ 140.000	R\$ 3.700	R\$ 754	R\$ 696
R\$ 150.000	R\$ 3.964	R\$ 808	R\$ 746
R\$ 180.000	R\$ 4.757	R\$ 970	R\$ 895
R\$ 200.000	R\$ 5.286	R\$ 1.078	R\$ 995
R\$ 220.000	R\$ 5.814	R\$ 1.186	R\$ 1.094
R\$ 250.000	R\$ 6.607	R\$ 1.347	R\$ 1.243
R\$ 280.000	R\$ 7.400	R\$ 1.509	R\$ 1.393

✓ 200 meses
✓ Taxa Administrativa de 1,23% a.a.
✓ Lance Embutido de 30%
✓ Lance Fixo de 40%
✓ Grupo I339

Obs.: Essa tabela de preços é referente ao mês de março e poderá sofrer alteração no próximo mês. O valor da redução da parcela até a contemplação deverá depois de ser incorporado às parcelas futuras ou deduzido da carta de crédito.

Clarissul
Corretora de Seguros



Bocha

Copa Elétrica Zata de Bocha: Um Evento de Sucesso

A 1ª Copa Elétrica Zata de Bocha, realizada entre os dias 6 e 21 de março, trouxe vida e emoção às canchas do Guarani. O evento contou com a participação de 66 atletas, distribuídos entre as categorias feminina e masculina, demonstrando a crescente popularidade do esporte.

Os jogos foram marcados por disputas acirradas e momentos memoráveis, proporcionando aos espectadores uma

experiência única de entretenimento. Além da competição, o torneio serviu como uma excelente oportunidade para fortalecer laços de amizade e promover a descontração entre os participantes.

A Copa Elétrica Zata de Bocha se consagrou como um evento de sucesso, destacando-se no calendário esportivo do clube e prometendo edições ainda mais empolgantes.

Categoria A - Masculino



1º Lugar

Tridapalli e Orli.



2º Lugar

Tarcísio e Adilson



3º Lugar

Alex /Calinho eTito



Categoria B - Masculino

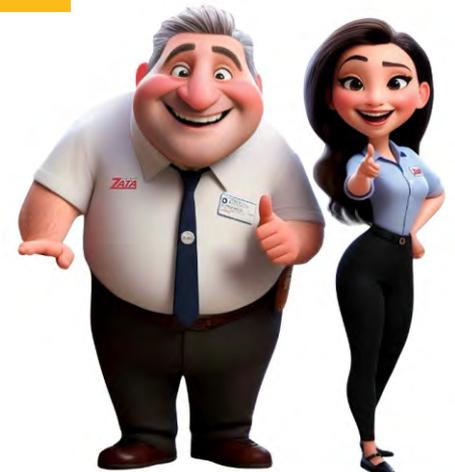


Finalistas

1º lugar. - Rafael K e Puff

2º lugar. - Arno e Léo.

3º lugar. - Leandro e Claudemir



Categoria A - Feminina



1º Lugar

Márcia e Edna



2º Lugar

Carla e Grazi



3º Lugar

Raísa/Tânia



7 anos



TUDO ANDA BEM COM
BARDAHL



48 99107 3010

PRO
MAIS
D I S T R I B U I D O R A

A Campeã Alicia Rodrigues e Sua Jornada Rumo ao Mundial de Karatê no Japão

Uma História de Superar Desafios e Realizar Sonhos

A jovem Alicia Rodrigues, de apenas 14 anos e natural de Blumenau, recebeu uma convocação especial: representar o Brasil no Mundial de Karatê, que acontecerá no Japão. Essa oportunidade única não só reconhece o talento excepcional de Alicia, mas também a sua dedicação e paixão pelo esporte.

Alicia é aluna da academia Goshin Team, localizada no Clube Guarani, onde é treinada pelo sensei Edemilson Marques Mendonça. Desde os três anos de idade, ela mergulhou de



Alicia Rodrigues



cabeça na prática dessa arte marcial, deixando de lado até mesmo outras atividades como o balé para se concentrar no que mais amava. Com uma trajetória marcada por treinos intensos, competições e conquistas, Alicia se destacou no cenário do karatê, acumulando medalhas e troféus. Sua convocação para o Mundial é o ápice de uma jornada repleta de desafios e superações. No entanto, alcançar esse objetivo não é fácil. A família de Alicia – está empenhada em ajudá-la a custear essa viagem, que demanda um investimento considerável. Para arrecadar fundos, eles iniciaram uma rifa, contando com a generosidade e apoio da comunidade.

O caminho até julho, data do Mundial, pode ser desafiador, mas Alicia está determinada a alcançar seu sonho. Junte-se à jornada da jovem campeã e faça parte da realização desse grande sonho. Sua contribuição pode fazer toda a diferença.

Banana Bowl

agita as quadras de tênis do clube

Pela primeira vez na história do clube é sediado o torneio juvenil internacional de tênis mais importante do Brasil



O Guarani Esporte Clube teve o prazer de sediar o prestigiado Campeonato Internacional de Tênis Banana Bowl no final de fevereiro e início de março. Este evento renomado recebeu jogadores das categorias de 17 e 18 anos, além dos jovens talentos da categoria Kids, proporcionando uma emocionante competição no cenário juvenil do tênis.

Para o Clube, sediar um evento de tão grande magnitude e importância é motivo de orgulho e satisfação. A

oportunidade de receber atletas de destaque e entusiastas do tênis de todo o mundo reafirma o compromisso do clube com o esporte e sua posição como um local de excelência para a realização de eventos esportivos de alto nível.

O clube está profundamente grato a todos os participantes, espectadores e apoiadores que contribuíram para o sucesso deste evento excepcional.



Música boa sem parar.

Lite Hits
90fm
*90,5 fm
Blumenau*

Available on the
App Store

ANDROID APP ON
Google Play



VIVANO

sports



A **Vivano Sports** é mais que uma loja de artigos esportivos. É a história de paixão pelo esporte que se transforma em excelência. Há anos, somos a referência em encordoamento, com experiência em grandes eventos como **WTA, Davis Cup, Challenger e Banana Bowl**.

Do iniciante ao profissional, oferecemos o melhor em raquetes, calçados, roupas e acessórios.
Venha conhecer a Vivano Sports e viva a sua paixão pelo esporte!

vivanosports.com.br
Compre na nossa loja virtual

Florianópolis

Av. Gov. Irineu Bornhausen, s/n
Agrônômica (anexo FCT)
(48) 9 9682-6943 | 3733-5947

Blumenau

Rua Itajaí, 1270 - Vorstadt
(47) 9 98811-0640
(47) 3234-2892 | 3340-5059

Master 2023

Pelo quarto ano consecutivo, a Vivano Sports patrocinou nosso Master, que já vem sendo o torneio mais importante do ano, no qual jogam os oito melhores ranqueados de cada classe. Confira a relação de premiação:

Classe Especial



Campeão

Filipe Stark



Vice-Campeão

Bruno M.

1 Classe



Campeão

Rafael G.



Vice-Campeão

Junior Tibs

2 Classe



Campeão

Lucas M.



Vice-Campeão

Juliano G.

3 Classe



Campeão

João Fagundes



Vice-Campeão

José M.

4 Classe



Campeão

Alécio



Vice-Campeão

Isocley

5 Classe



Campeão

Cauê



Vice-Campeão

Cladimir H.

Classe 55 +



Campeão

Eugênio V.



Vice-Campeão

Carioca

1 Classe Feminina



Campeã

Simone



Vice-Campeã

Maria Julia

1 Classe Feminina



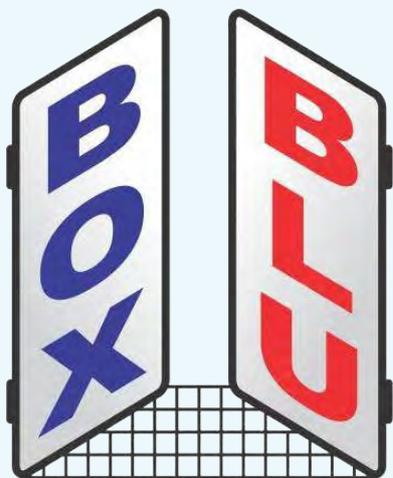
Campeã

Clara Martins



Vice-Campeã

Aline



**Revenda de Perfis para Esquadrias
em Alumínio e Vidros Temperados
Componentes e Acessórios**



47 3378-0061



47 98498-8448

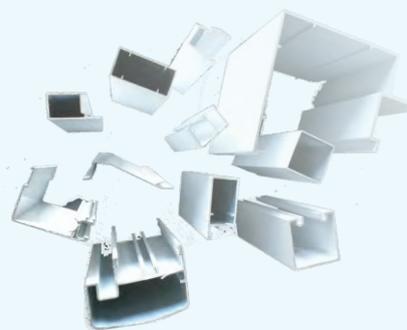


revenda@boxblu.com.br



revenda2@boxblu.com.br

Rua 2 de Setembro, 4171 – Fundos – Itoupava Norte - Blumenau – SC



Buscador de **boletos**



DDA



Débitos veiculares



DAS/MEI



Contas de consumo



Telefonia

Tem tudo aqui.



debitodireto.com

Melhos do Ano de 2023

No final do ano, premiamos o tenista melhor ranqueado de cada classe, com um troféu do Melhor do Ano de 2023. Confira a relação dos atletas premiados de cada classe:

Classe Especial



Filipe S.

1 Classe



Junior Tibs

2 Classe



Lucas M.

3 Classe



João Fagundes

4 Classe



Alécio

5 Classe



Cauê

Classe 55 +



Eugênio V.

1 Classe Feminina



Simone

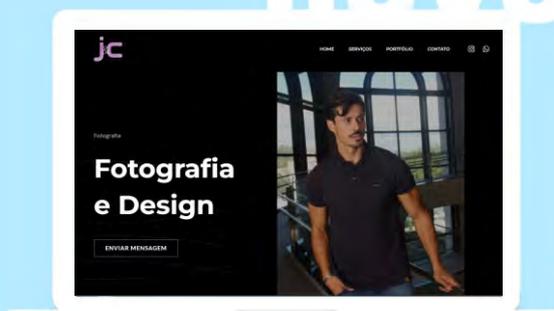
2 Classe Feminina



Cassia

jc
catálogos

site
NOVO



jccatalogos.com.br

- ▶ catálogos
- ▶ fotografia
- ▶ social media
- ▶ site
- ▶ editora

 47 99133.4842



Copa Encerramento

Como é feito todos os anos, no final da temporada, os melhores ranqueados de cada classe sobem de categoria em um Torneio de Encerramento do Ano. A pontuação é válida para o ranking de 2024 e os atletas, que subiram de classe, já competem na nova categoria. Segue a relação da premiação do torneio:



Patrocinador

Junior Tibs

Classe Especial



Campeão

Filipe Stark



Vice-Campeão

Jackson Jr.

1 Classe



Campeão

Lucas M.



Vice-Campeão

Leandro H.

2 Classe



Campeão

Valmor K.



Vice-Campeão

Andre B.

3 Classe



Campeão

Diego



Vice-Campeão

Bruno L.

4 Classe



Campeão

Claudemir



Vice-Campeão

Gunther

5 Classe



Campeão

Gabriel B.



Vice-Campeão

Caetano

Classe 55 +



Campeão

Eugenio V.



Vice-Campeão

Ori

1 Classe Feminina



Campeã

Fabiana



Vice-Campeã

Ana Luiza

1 Classe Feminina



Campeã

Aline



Vice-Campeã

Naisa

ELOGIO, SUGESTÃO OU RECLAMAÇÃO?

SERVIÇO DE OUVIDORIA E INFORMAÇÃO AO CIDADÃO

A Câmara Municipal de Blumenau quer ouvir a sua voz!

Possuímos um Serviço de Ouvidoria onde você pode solicitar informações e expressar sua opinião, deixando um Elogio, Sugestão ou Reclamação.

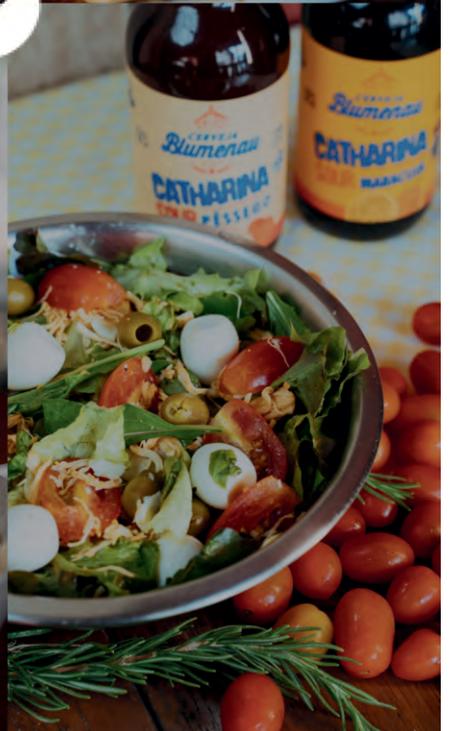
Lá você pode exercer seu papel de cidadão e contribuir para uma Blumenau ainda melhor!

 **0800 100 1514**

 **camarablu.sc.gov.br**



Câmara
Municipal de
Blumenau





DE JANEIRO A JANEIRO BIER VILA O ANO INTEIRO

TRADIÇÃO &
CULTURA &
GASTRONOMIA &
CERVEJA 



SAIBA MAIS



Aberto todos os dias
das 11h às 23h

 @biervila

Rua Alberto Stein, 199
Vila Germânica



Entrevista com Valdir Verlindo, o funcionário mais Antigo do Guarani:

Valdir é uma figura icônica no Guarani Esporte Clube, com quase três décadas de dedicação e trabalho incansável para o clube. Ele começou como parte da equipe de Serviços Gerais e, ao longo dos anos, foi promovido a Coordenador de Serviços Gerais, cargo que ocupa até hoje.

Como coordenador, suas responsabilidades são bastante abrangentes. Precisa liderar a equipe, cuidar de orçamentos, fazer compras e coordenar os serviços terceirizados, como contratar pedreiros quando necessário.

Ele revela que não encontra dificuldades em coordenar a equipe, pois mantém uma excelente relação com todos os

membros e está sempre disposto a colocar a mão na massa junto com eles. Sua abordagem colaborativa e participativa garante que, quando há algo a ser feito, ele está lá para liderar pelo exemplo, trabalhando lado a lado com seus colegas.

Valdir Verlindo expressa seu desejo sincero de ver o Guarani Esporte Clube prosperar e se destacar em todos os aspectos. Sua dedicação e excelência ao longo dos anos são inquestionáveis, e nós, do Guarani, somos imensamente gratos por suas décadas de serviço dedicado e comprometido. Valdir é um exemplo notável de integridade, trabalho árduo e paixão pelo clube, e sua contribuição é verdadeiramente inestimável.



D MOREIRA
Painéis Outdoors

47 98809-7167

QUEM NÃO
É VISTO
NÃO É
LEMBRADO

dmoreirapaineis.com.br



Guarani

Esporte Clube

PLANO FAMÍLIA **FIDELIDADE**

R\$ **250,00**
mensais

***Últimas unidades**



47 3323.0230

guarani.ec.com.br

 @guaranibnu

 @guaraniblumenau

Rua 4 de fevereiro, 108 | Itoupava Norte | Blumenau/SC