

# Guarani

EDIÇÃO 09  
ANO III  
DEZ 2022 / MAR 2023

REVISTA

## *Temporada* **VERÃO**

*A estação é considerada a época das férias,  
quando podemos curtir a piscina  
e garantir muita diversão nos dias de sol*



# HILL

CONSTRUTORA

MAIS QUE VIVER,  
É VIVER BEM.  
A 100M DO PARQUE RAMIRO

# CITY 505

RESIDENCIAL

Apartamentos com 1 e 2  
dormitórios (suíte)



PISCINA



ESPAÇO GOURMET



ESPAÇO FITNESS



Corretor Marcos Mittag  
47 99985-0926

# PUNTA CANA

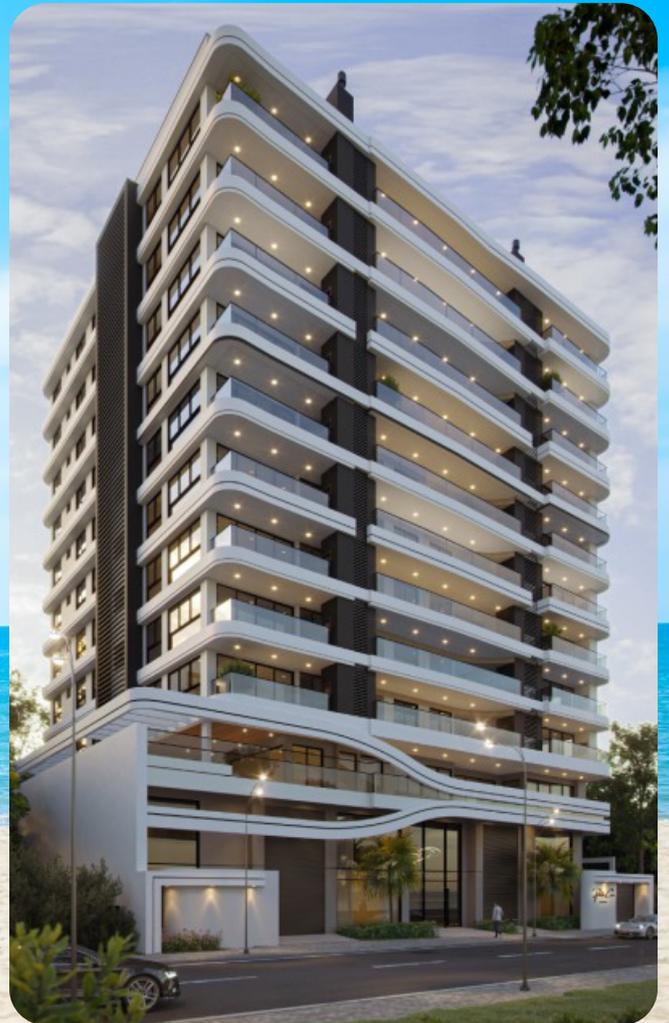
r e s i d e n c i a l

## Em Breve

em Piçarras

APARTAMENTOS  
COM 2 E 3 SUÍTES  
INFRAESTRUTURA COMPLETA

Próximo ao mar!!



Corretor Marcos Mittag  
47 99985-0926



FARÓIS FULL LED



# NOVO JEEP

A NATUREZA É O SEU

FRENAGEM AUTÔNOMA  
DE EMERGÊNCIA



**DVA**

[www.dvajeeep.com.br](http://www.dvajeeep.com.br)

@dvajeeep

T270 4X4

NOVO MOTOR T270  
TURBO FLEX DE 185CV



RENEGADE

VENHA FAZER UM  
TEST DRIVE E  
DESCUBRA

RENEGADE

PARQUE DE DIVERSÕES

Jeep®

Jeep® é marca registrada da Stellantis FCA US LLC  
JAC 0800 7037150  
facebook.com/jeepbrasil  
JEEP.COM.BR  
Juntos salvamos vidas.

# Guarani

## REVISTA

### Diretoria Executiva Biênio 2021/2023

<b>Presidente</b>	Dionizio Tridapalli
<b>Vice-Presidente</b>	Danilo Antonio Correia
<b>Presidente de Honra</b>	Renaldo Fritz Hersing
<b>Diretor Financeiro</b>	Orli Anderle
<b>Diretor Patrimônio</b>	Valmor Koch
<b>Diretora Social</b>	Soraia Cristina Correa
<b>Diretor Esportes</b>	Jackson Fabiano Hardt
<b>Diretor Comercial</b>	Marcelo Vieira Costa
<b>Secretário Geral</b>	Jorge Martins

### Editoração/ Diagramação

J&C Catálogos e Editora

### Publisher

Michele Wilke (SC 01227 JP)

### Fotografia

Jackson A. Dias  
Banco de Imagens

### Programação Web

Rodrigo Evaristo

### Tiragem

1.000



## Palavra do Presidente

*Chegamos ao fim de mais um ano e só temos a comemorar! Podemos considerar que 2022 foi muito positivo para nós e todos os sócios. Além dos eventos que retornaram ao calendário com força total, a exemplo da animada comemoração em plena Oktoberfest, o Clube passou a oferecer um novo espaço: o GastroBar. Sem falar nas inúmeras melhorias que foram feitas, a fim de oferecer o melhor para os nossos associados. A revitalização do Ginásio Esportivo e as novas quadras de Beach Tennis estão entre os destaques. De fato, só temos motivos para comemorar, com a certeza de que o próximo ano será muito melhor! Por isso, desejamos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo a todos, que estarão sendo aguardados nesta Alta Temporada, que promete ser de muito esporte, diversão e lazer. Aproveitem ao máximo as férias e divirtam-se.*

*Boa leitura!*

# SUMÁRIO



## 10 Destaque Esportivo

*Punhobol é destaque nacional*



## 17 Turismo

*Mergulhando na Rota das Águas*



## 18 Sabor Gourmet

*Happy Hour saudável*



## 20 Novidade

*Novo ponto de encontro*



## 26 Diversão

*No ritmo da descontração*



## 32 Empreendedorismo

*Empreendendo com muita energia*



## 42 Sobre Rodas

*Dicas para cuidar do seu carro no verão*



## 46 Em Foco

*Oktoberfest do Guarani*



## 48 Comportamento

*Exemplo de vida*



# VERÃO É SINÔNIMO DE CURTIÇÃO

*A estação é considerada a época das férias, quando podemos curtir a piscina e garantir muita diversão nos dias de sol*

O calor já mudou os ares do Clube, que passa a ser um lugar bastante frequentado pelos nossos associados e seus familiares, até porque opções de diversão para todas as idades não faltam. Além da piscina, que é o lugar mais frequentado na alta estação, temos o Gastrobar para um descontraído happy hour, as churrasqueiras para uma divertida confraternização com os amigos, o playground e as quadras de areia, que garantem um clima de praia.

São diversas possibilidades de atividades esportivas e de lazer para adultos e crianças. No Guarani, há espaço para todos, em um lugar seguro e familiar. A piscina infantil é ideal para as crianças se divertirem e se refrescarem, enquanto as mães pegam um bronze ou colocam o papo em dia com as amigas. Este é o momento certo para intensificar o uso de filtro solar, especialmente para evitar queimaduras, envelhecimento precoce da pele, bem como o câncer de pele.



Os protetores devem ter ação contra raios UVA e UVB. Para uma melhor proteção, recomenda-se a aplicação do filtro meia hora antes da exposição solar, com distribuição uniforme em todas as partes do corpo. A reaplicação deve ser feita a cada duas horas, ou até menos, quando a pessoa entra em contato com a água ou transpira excessivamente. Com as crianças, é necessário ter um cuidado ainda maior. Afinal, a pele dos pequenos é muito mais sensível.

## DICAS IMPORTANTES



Durante o Verão, não é recomendado fazer atividades físicas ao ar livre em horários de pico solar, já que o calor intenso pode causar desidratação e elevação da temperatura corporal. Os melhores horários para praticar exercícios são no início da manhã, até às 10 horas, e no fim da tarde, após às 16 horas.

A escolha da roupa certa na hora da prática esportiva é outro fator que contribui para a elevação da temperatura corporal e, conseqüentemente, afeta o organismo. E não esqueça de usar um chapéu, boné ou viseira quando estiver na piscina ou praticando esportes ao ar livre. Além de estilosos, garantem uma proteção extra à pele do rosto durante a exposição solar.

# Destaque Nacional

*Punhobol praticado no Clube ganha destaque e atletas são convocados para a Seleção Brasileira*



*Equipe atual é campeã dos Jogos abertos 2021 e continua em busca de novos títulos*

O punhobol é semelhante ao voleibol e pode ser considerado um dos esportes coletivos de maior destaque do Guarani. Mas, agora, além da atividade esportiva, os jogadores também ganharam destaque, sendo convocados para integrar a Seleção Brasileira. Mas pra chegar até este nível, foi uma longa caminhada. O técnico Reinaldo Guimarães, responsável pela equipe, conta essa história de sucesso.

“A Federação Catarinense de Punhobol foi criada dentro do Guarani, há mais de 60 anos, pelo Sr. Edgar Paulo Muller, atual diretor da antiga Comissão Municipal de Esportes (CME), que foi responsável em inserir a modalidade nos Jogos Abertos de Santa Catarina (Jasc)”. Atualmente, o punhobol de Blumenau está na liderança - entre as modalidades masculinas coletivas -, com 26 títulos conquistados no Jasc.

Entre os convocados para a Seleção Brasileira estão Kauã Nelson Koslowski Pereira (que foi campeão disputando o Sul-americano Sub-18 em Curitiba, em 2021), Isaac Azevedo (que foi campeão ao disputar o Pan-americano Adulto, em outubro de 2022) e Vitor Hugo Kampner, que disputou em 18 de novembro o Sul-americano Sub-16 em Santiago, no Chile, onde a Seleção



*Isaac é convocado para Seleção Brasileira e foi campeão Mundial Adulto*



*Kauã é convocado para Seleção Brasileira e foi campeão Sul-americano sub-18*

Brasileira foi campeã. “Eles são atletas do Guarani e só participam das disputas pela Seleção quando convocados. A convocação é feita pelo técnico responsável pelo Departamento de Punhobol na Confederação Brasileira de Desportos

Terrestres (CBDT)", detalha o técnico, que já soma 36 anos de dedicação profissional ao esporte.

"Fui contratado pela CME como atleta, em 1987, e logo recebi o desafio de formar um trabalho de base no Clube. Desde então, atuo como técnico da modalidade da atual SME e também do Guarani", conta Guimarães. Apesar do talento dos jogadores do time do Clube, nenhum atua como atleta profissional. Todos têm suas profissões e em paralelo se dedicam aos treinos, que acontecem às terças, quintas e sábados.

Durante a semana, a categoria de Base segue o horário das 15h às 17h e a Adulto das 15h às 21h30. Aos sábados, os treinos iniciam às 9h e finalizam ao meio-dia. "Como todo esporte, o punhobol exige muita disciplina, organização, pontualidade e, acima de tudo, perseverança e dedicação",

finaliza o técnico, deixando o convite para que os sócios do Clube prestigiem a modalidade que dá destaque nacional ao Guarani Esporte Clube. A Copa Guarani já está agendada para os dias 20 e 21 de maio de 2023. "Todos terão tempo para organizarem as suas torcidas!".



Vitor Hugo Kampner é convocado para Seleção Brasileira e foi campeão Sul-americano sub-16



**Aqui você encontra tudo para:**

- **Tênis**
- **Futebol**
- **Basquete**
- **Beach Tennis**
- **Vôlei**
- **Troféus e Medalhas**

 **47 9 9163-0496**

 **@acriblulda**

Rua Francisco Vahldieck, 2487 | Fortaleza | Blumenau/SC

# Tendências da moda masculina para o verão

*O que vai estar em alta na Primavera/Verão 2023? Veja algumas das principais tendências de moda masculina*



*A moda masculina está mudando e é cada vez maior uma moda mais fluida e moderna, trazendo símbolos que sempre estiveram presentes no universo masculino. Mas, agora, de formas menos tradicionais e com outros significados.*

As tendências de moda masculina que apareceram muito nos desfiles internacionais e têm tudo para permanecer no estilo masculino de Primavera/Verão 2023.

## **Polo**

Indo além do status de modelo esportivo, a camisa polo masculina vem se destacando como peça-chave na hora de compor looks criativos. Um blusa versátil, que ao longo dos anos ganhou versões em algodão, poliéster, malha mescla e outros tipos de tecido, sem abrir mão da sua modelagem clássica, pode ser encontrada na versões de camisas de time de futebol, com pegada surfwear, inspirada no automobilismo e outras modalidades esportivas.

## **Jeans com jeans**

Clássico da era Y2K, o look all jeans está de volta. Do tradicional ao moderno o “double denim”, como é chamada a tendência de looks total jeans, pode ser usada de diversas maneiras.

## **Gola V**

O retorno de estéticas tradicionais, como a “Old Money” na moda trouxe consigo a gola V. Desde blusas com um decote maior até o clássico colete de tricô, a gola V voltou a fazer parte do guarda-roupa masculino e está entre as tendências masculinas de Primavera/Verão 23.

## **Natureza**

Está na hora de florescer! E as referências à natureza marcaram presença nos desfiles de Verão 2023.

## **Camiseta Algodão Pima (T-shirt)**

As camisetas voltam de forma tradicional em looks mais sóbrios e clássicos. Considerado o melhor algodão do mundo, o Algodão Pima proporciona um tecido sedoso, leve e macio, que dura mais. Ao vestir a camiseta, a sensação é de um abraço que traz conforto e acolhe.





### Calça Jogger

A Calça Jogger masculina é extremamente confortável. Essa peça pode ser encontrada nos mais variados tecidos e modelagens, o que é perfeito para os homens que desejam roupas cômodas, que os auxiliem na correria do dia a dia.



### Short de linho

Essa predileção vem de uma combinação perfeita: informação de moda (linho) + corte e modelagem do short, que super combina com o clima da Primavera.



**ALFARIAS**  
MENSWEAR

As melhores Marcas  
e muito *estilo*

Você encontra  
aqui na **Alfarias!**

Calvin Klein Jeans	Anatomic <b>BEL</b>	
DUDALINA	DEMOCRATA	
LACOSTE	FIDELI	HIGHSTIL

**VENHA NOS FAZER  
UMA VISITA!**

Endereço: R. Fides Deeke, 60 - Itoupava Seca  
@alfariasmenswear ☎ (47) 9 9982-0178



# SEU PORCO





PRE  
FEIJOADA TODA SEXTA,  
SÁBADO E DOMINGO DAS  
11h ÀS 17h



PURURUCA

SEMPRE  
FRESQUINH

BLUMENAU  
BALNEÁRIO CAMBORIÚ  
EM BREVE TIMBÓ

A MELHOR  
CARNE

CLASSIC

 @seuporcoblumenau

 @seuporcobc

 @seuporcotimbo

# Papelaria Grafitte

Tudo que você precisa para seu escritório você encontra aqui.

Faça uma cotação conosco!  
Entregamos em toda Blumenau.

☎ (47) 3323-3665

☎ (47) 8498-4324

✉ VENDAS@GRAFITTEPAPELARIA.COM.BR

Dois endereços para melhor lhe atender:  
Rua 2 de setembro, 3780 - Itoupava Norte  
Rua Capitão Euclides de Castro, 80 - Centro

📷 @PAPELARIA\_GRAFITTE

🌐 WWW.GRAFITTE.COM.BR



# Schöler's Bier

📷 📱 [cervejariascholersbier](#)

Rua Gustavo Zimmermann, 540  
Itoupava Central, Blumenau - SC

**FAÇA JÁ  
SEU PEDIDO!  
47 98493-2682**

**Atendemos  
seu evento!**



# Mergulhando na Rota das Águas

*Confira algumas opções de recantos naturais, cascatas e os parques aquáticos da nossa região*



Atualmente, a vizinha Gaspar é considerada a cidade com maior número de parques aquáticos no Vale Europeu. A maioria dos atrativos naturais está incluída no roteiro turístico conhecido como Rota das Águas, principalmente pelos parques aquáticos, que se destacam pela infraestrutura, que incluem acomodações para os turistas e, também, pela variada opção de lazer que oferecem.

Mas muitos preferem fugir de lugares muito disputados na alta temporada de Verão, dando preferência a lugares mais bucólicos, como cascatas e recantos naturais. E isso é o que não falta em nossa região. Mas vamos iniciar pelo município de Gaspar que concentra oito parques aquáticos, com piscinas naturais, tobogãs e outras opções radicais, que garantem a alegria de crianças e adultos.

As estruturas oferecem restaurantes, lanchonetes e churrasqueiras, para quem prefere reunir a família ou os amigos. Alguns desses locais oferecem trilhas ecológicas que levam às cachoeiras. Na verdade, as opções são muitas e um dia é pouco para conhecer todas as atrações naturais que o município oferece. Por isso, a maioria dos parques disponibiliza pousadas e até mesmo resorts para que o passeio possa ser estendido nos dias de férias.

## **Recantos naturais**

Os mais frequentados pelos blumenauenses estão na região da Nova Rússia, que fica dentro do Distrito do

Garcia, divisa entre Gaspar e Blumenau. O mais frequentado é o Recanto Silvestre, que tem estrutura de restaurante, quiosque com churrasqueiras, camping e chalés. Todo local é muito bem cuidado e preservado. Mas há outras opções que merecem ser visitadas em um dia ensolarado.

A Nova Rússia atrai moradores de Blumenau e turistas devido às águas límpidas próprias para um banho revigorante em meio à natureza. Lá também é possível se hospedar, acampar e tomar banho nas corredeiras e piscinas naturais ao longo do Ribeirão Garcia. A região fica a mais 300 metros acima do nível do mar. Por isso, a temperatura é muito agradável, mesmo nos dias mais quentes.

Seguindo o passeio para outras cidades, podemos encontrar boas opções com paisagens encantadoras em cidades como Rio dos Cedros e Benedito Novo, entre muitas outras. Rio dos Cedros, além de oferecer as famosas barragens, conta com algumas cachoeiras que vale a pena conhecer. Uma delas é a Cachoeira Formosa, uma das maiores e mais belas quedas de água da região. É conhecida por possuir cerca de 40 metros de altura, formando uma vista encantadora de seu redor. Em Benedito Novo, não deixe de visitar as Cachoeiras da Pedra Furada e Salto do Zinco. Além de lindo, seu passeio será refrescante!

# Happy Hour saudável

*O Verão é a temporada perfeita para encontrar os amigos no Clube*

*Na alta temporada, nada melhor que hidratar o organismo, pedindo um suco refrescante. Com o novo Gastrobar do Guarani, encontrar os amigos - depois do trabalho, de uma partida ou da academia - virou a melhor pedida. O cardápio oferece sucos e lanches saudáveis para não perder a forma.*

*Não deixe de provar o suco Monster, com couve, limão, abacaxi e hortelã. O Energy leva abacaxi, laranja, gengibre e guaraná em pó na receita. Já o suco Ligado é à base de laranja, acerola e gengibre. Outros preferem o tradicional Detox com couve, gengibre, limão e pepino. Entre as opções de acompanhamento, para repor as energias de forma saudável, está o Wrap de frango grelhado com alface e sour cream. Confira como é o preparo deste creme que tem a cara da estação.*



## **SOUR CREAM**

Também chamado de creme azedo, é basicamente um creme de leite fermentado, com sabor e consistência muito semelhante ao iogurte natural. Trata-se de um ingrediente muito usado na culinária americana e mexicana que, agora, você poderá preparar em casa.

### **Ingredientes:**

1 lata de creme de leite sem soro  
2 colheres (sopa) de suco de limão  
Cebolinha picada a gosto  
Sal e pimenta a gosto

### **Preparo:**

Preparar sour cream em casa é muito fácil! Coloque o creme de leite em uma tigela e misture com o suco de limão. Deixe repousar por 30 minutos na geladeira. Após esse tempo, misture muito bem, de preferência usando um batedor de claras, até que fique bem cremoso. Finalize com a cebolinha picada e uma pitada de sal e pimenta moída.

### **DICA**

O sour cream pode ser usado em uma grande variedade de receitas, desde molho para macarrão, tacos mexicanos ou até mesmo como acompanhamento de tortas salgadas.

# SUPERMERCADO Vansuit



Terça da  
**Padaria**

Quarta da  
**Hortifruti**

**Ofertas de Final de Semana**  
de Quinta à Domingo

**Loja 01 | Fortaleza**

Rua Fritz Koegler, 1287  
47 3339-1268

**Loja 02 | Tribess**

Rua Julio Michel, 730  
47 3327-6540

**Loja 03 | Itoupava Central**

Rua Gustavo Zimmermann, 3960  
47 3323-8622

# Novo ponto de encontro

Com um novo conceito, o Grandpapa Gastrobar



Literalmente estacionou no Guarani um truck, com pegada de Gastrobar, que promete ser o ponto de encontro para quem curte um cardápio inovador e um ambiente irreverente. Localizado próximo às quadras de beach tennis e de tênis de quadra, o propósito do local é atender todos os sócios, desde os atletas até os que pretendem apenas confraternizar e tomar uma cervejinha em um local descontraído. Com uma charmosa área externa, o atendimento é feito ao ar livre de segunda a sexta-feira, das 16h às 23h. Nos finais de semana, o horário é diferenciado: aos sábados das 9h às 16h e aos domingos das 16h às 20h.

“Queremos atender os associados do Clube com um serviço realmente diferenciado. Por isso, nosso cardápio contém diversas opções, desde um cardápio fitness, até as famosas porções generosas de boteco para quem deseja matar a fome depois do treino ou do trabalho. Também temos uma máquina de café gourmet, ótimos rótulos de cervejas e muito mais para garantir o melhor happy hour em um ambiente aberto e arejado”, comenta o chef Guilherme Lauer, que está à frente no novo espaço.



Espetinhos diversos



Waffle Doce - Morango com nutella



Sanduiches Diferenciados

“Gostaria de aproveitar para deixar registrado a nossa gratidão aos amigos Valmor, Jorge, Mário e Suka. Na verdade, muitas pessoas apoiaram esse projeto e nos ajudaram, mas os quatro foram fundamentais para que esse novo espaço ganhasse vida”. O chef Lauer aproveita, também, para fazer o convite para todos os associados conhecerem o trailer que está inovando o Clube, oferecendo um delicioso e variado cardápio em um moderno e diferenciado espaço que promete fazer sucesso em todas as temporadas.

# padoca *café*



@padocacafebnu



99269.2660



Rua Doutor Pedro Zimmermann 6260  
No Centro Comercial Garden



# Associação Atlética e Cultural Altona

*Espaços para eventos estão abertos para todos*



*Disponibilizamos o espaço para você fazer seu evento de aniversário, casamento, comunhão, entre outros.*

*Reserve já o espaço e venha fazer sua festa aqui!*



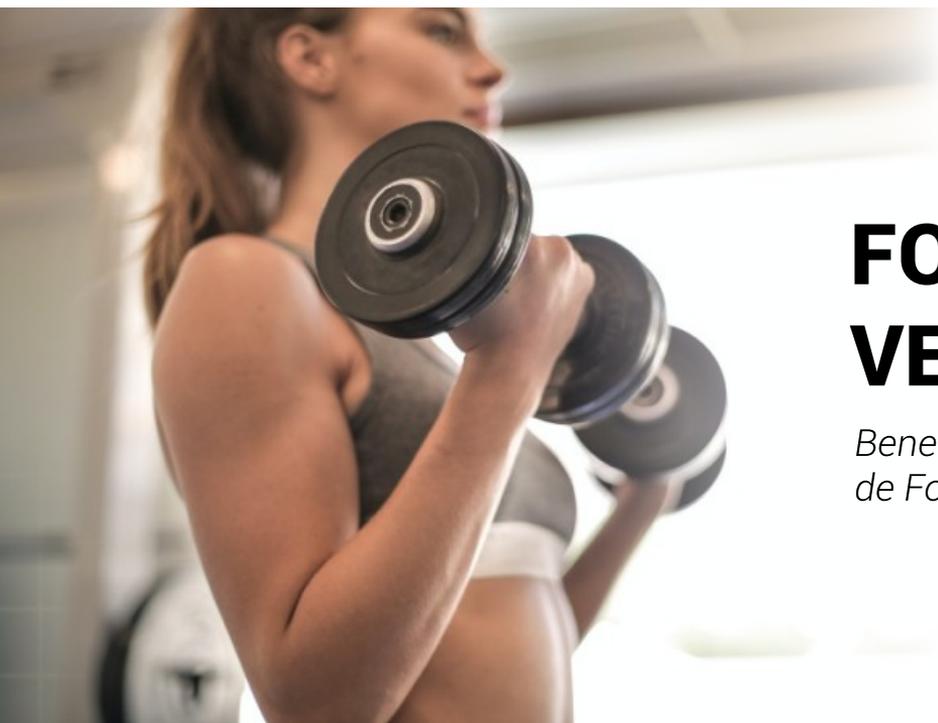
# Doña Dila

Culinária Tradicional



Servimos Almoço de Terça-feira a Domingo  
com um delicioso Buffet caseiro  
Também atendemos eventos como casamentos,  
comunhões, aniversários, entre outros.  
Venha conhecer!





# FORÇA PARA VENCER!

*Benefícios do Treinamento de Força para a prática de esportes*

Há alguns anos era muito comum ver atletas de muitos esportes praticando somente o seu esporte preferido, sem fazer um trabalho em paralelo de força. Hoje em dia, o Treinamento de Força é muito utilizado para proporcionar diversos benefícios para a saúde, prevenção de lesões e, também, para a melhora da performance na prática dos esportes.

Porém temos que ter alguns cuidados quando iniciamos o Treinamento de Força para não pular etapas importantes do treinamento. Principalmente, para iniciantes, a fase de adaptação é importante para o “condicionamento” das estruturas do corpo, deixando aptas para suportar cargas maiores nos treinos futuros.

Para evitar qualquer risco, deve-se começar de maneira leve para aprender os exercícios, adaptar os músculos e as estruturas relacionadas e evitar dores posteriores após o início do Treinamento de Força. Para isso, sempre procure um profissional capacitado para acompanhar e montar seu treinamento.

## Fique ligado em alguns dos benefícios do treinamento de Força:

- Fortalecimento muscular
- Auxilia na redução de massa gorda
- Reduz o risco de lesões e desequilíbrios musculares
- Auxilia na manutenção da força
- Previne a osteoporose
- Melhora dos componentes cardiovasculares
- Melhora da atividade cerebral, humor e cognição

*“Se você ainda não treina, lembre-se de que o treinamento melhora o controle das ações motoras e da coordenação intra e inter muscular, fortalece e tonifica seus músculos, tendões e articulações, aumenta sua mobilidade articular e grau de movimento e, também, diminui risco de lesão”, explica o personal Guilherme Theis dos Santos. O que está esperando para treinar com a gente?*



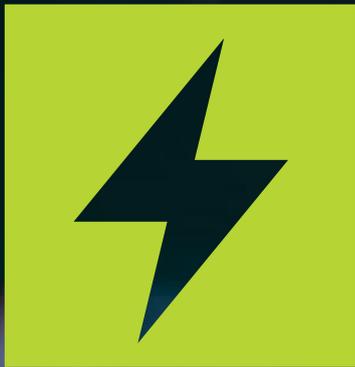
Guilherme Theis dos Santos  
Personal Trainer  
Cref 14777 G/SC



47 999113617



@tagtraining.funcional



**ENDORFINA**

**PRATICIDADE  
PARA O  
DIA A DIA**



lorem ipsum

**CADU**  
4 VEZES CAMPEÃO  
PELA FCT



**USOENDORFINA**  
**WWW.TZE.COM.BR**



# No ritmo da descontração

*Aulas de dança são indicadas para as mulheres que querem se sentir de bem com a vida*

A dança é uma linguagem corporal que traz benefícios para o corpo e para a mente. Quem pratica a dança tem mais facilidade para desenvolver a coordenação motora, fortalecer os músculos, controlar a ansiedade e socializar. É o que garante a professora de dança, Alessandra Schoenfelder, que há 25 anos se dedica a esta modalidade.

Oferecendo aulas de Mix Dance e Walk n' Dance no Salão Principal do Guarani, desde janeiro de 2022, a professora, que também é personal trainer, diz que a prática da dança oferece ainda outros benefícios. "Além do alto gasto calórico, ainda há a melhora da condição cardiorrespiratória. E o melhor de tudo é que se ganha saúde com muita diversão".

Atualmente, o Clube conta com três turmas de 10 a 15 pessoas em média. O melhor é que as pessoas podem montar o seu cronograma semanal de acordo com os horários disponíveis. "Tenho alunas que participam um dia na turma de iniciantes e dois dias na turma avançada", explica Alessandra. Não há idade limite para dançar. *"As aulas são liberadas para quem tem acima de 12 anos. Hoje, tenho alunas dos 15 aos 73 anos de idade, nos dois*

*estilos de aula"*.

## Coreografias

Tanto o Mix quanto o Walk contam com ritmos latinos, pop e dance. O Mix Dance é voltado para iniciantes. Cada aula conta com uma coreografia diferente, com muitas repetições para facilitar o aprendizado. Já o Walk n' Dance tem este nome porque, a cada música, as alunas dançam e caminham conforme o ritmo. Esta modalidade é indicada para alunas que estão em nível intermediário ou avançado ou, ao menos, que já tiveram alguma vivência com a dança.

A novidade, desde outubro, é o Mix Dance 50+ para as pessoas que nunca dançaram ou que se encontram na Melhor Idade. "Ajuda a melhorar a coordenação motora com uma aula mais calma e progressões mais lentas", comenta a professora. No Mix 50+ também são utilizadas coreografias de diferentes estilos de dança. As alunas aprendem diversos passos, enquanto trabalham o movimento corporal que garante a queima de gordura. "Dance e erre à vontade. Errando você aprende e, ainda mais, gasta calorias se divertindo", ressalta a profissional.



Grupo de dança queima calorias enquanto se diverte



Para conferir algumas coreografias, acesse o YouTube pelo canal da turma, o WALK N' DANCE. As aulas de Mix Dance são oferecidas nas segundas e quartas-feiras, às 19h30. O Walk n' Dance acontece nas terças, quintas e sextas-feiras, às 19h. Já o Mix Dance 50+ é nas sextas-feiras, às 18h. As aulas são abertas aos sócios e não-sócios.

### Confira os valores das mensalidades:

#### SÓCIOS

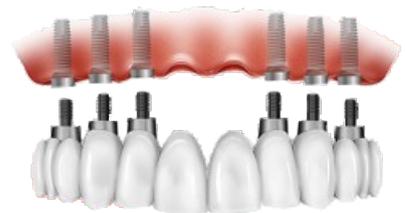
- 1 X semana = 80 reais
- 2 X semana = 90 reais
- 3 X semana = 100 reais

#### NÃO-SÓCIOS:

130 reais + a taxa de 25 reais para a carteirinha de acesso ao Clube.



## Especialista em Implantantes



**Dr. André Ricardo Buttendorf**  
ESPECIALISTA, MESTRE E DOUTOR EM IMPLANTODONTIA



@drandrebuttendorf



@drandrebuttendorf



47 9 8414.6077



47 3329.3127

Rua Almirante Barroso, 560 | Vila Nova | 89035-401 | Blumenau/SC

# A postura do futuro



*Aos poucos o uso dos aparelhos digitais está causando a transformação dos nossos corpos*

Com a correria do dia a dia, não prestamos atenção à questão postural e são inúmeras as situações em que nos descuidamos, prejudicando a saúde corporal a longo prazo. Até porque os problemas posturais não surgem de imediato. Na maioria das vezes, só aparecem anos depois. Por isso, há uma necessidade urgente de adotar cuidados básicos para evitar problemas futuros. E um deles, é o uso indevido dos aparelhos com telas digitais, como o celular.

Para evitar lesões ou deformidade progressiva, precisamos estar atentos à postura não apenas no momento de fazer ligações, mas ao utilizar o aparelho para verificar as redes sociais, assistir conteúdos digitais e outras atividades que demandam mais tempo e acabam sobrecarregando a região cervical. Além das alterações físicas, o uso incorreto de aparelhos tecnológicos pode gerar as dores de cabeça, pescoço e articulação temporomandibular (ATM).

Também fazemos movimentos repetidos que podem levar a um quadro de LER/DORT (Lesão por Esforços Repetitivos), como pode acontecer com as pessoas que fazem a utilização do controle gamer. Problemas pela LER/DORT e na região cervical estão aumentando consideravelmente, nos últimos anos, e os problemas estão afetando até as gerações mais jovens, o que tem preocupado os especialistas em saúde.

Uma das profissionais atenta a essa questão é a fisioterapeuta Cláudia Wanderck, da Long Life Fisioterapia. Ela afirma que a má postura tende a modificar, de forma definitiva, o corpo das pessoas. “Uma das preocupações é que chegaremos em 2030 com a postura curvada e adaptada aos hábitos posturais ao uso excessivo da tecnologia, como já apontam pesquisas que estão

sendo divulgadas na mídia”.

Ela alerta que, no caso de sentir dores cervicais, por longos períodos de tempo, é o momento de dar uma atenção à situação e iniciar tratamentos terapêuticos para evitar lesões mais sérias. “O tempo do tratamento dependerá da gravidade e da relação de dor associada. Podemos usar desde recursos analgésicos e massagem, até liberação miofascial, laser para alívio da dor, eletroterapia, LED, RPG e quiropraxia, entre outros”.

Mas Cláudia ressalta que nenhuma dor, lesão ou alteração de postura acontece de uma hora para outra. “É fundamental observarmos nosso dia a dia para entender bem a origem dos fatores que contribuem para o surgimento de dores em geral. Aspectos comportamentais, psicológicos, de hábitos de vida, excesso de peso, sedentarismo, excesso de peso na mochila, má postura ao dormir e a própria qualidade do sono, entre outros fatores, contribuem de maneira indireta. Todos são fatores que podem contribuir para o agravamento de dores e tensões corporais”.

## **FIQUE ATENTO:**

- Procure manter uma postura mais alinhada, deixando o aparelho digital na altura dos olhos, de modo a não inclinar a cabeça. “É preciso olhar para frente não para baixo, por menor que seja o tempo de utilização de aparelhos tecnológicos. O tempo de exposição a essa postura é que faz toda a diferença”.

- Faça pausas e aproveite para fazer alongamentos. A Síndrome do Text Neck é uma lesão que causa dores na região da coluna cervical. A doença surge quando uma pessoa mantém o pescoço curvado por longos períodos de tempo, seja no celular, no computador ou até mesmo assistindo televisão.

Aqui o seu dia a dia se torna mais leve

# LONG LIFE É +

BEM-ESTAR  
EQUILÍBRIO  
SAÚDE

RELAX

ENERGIA

REABILITAÇÃO

FOCO

AUTOESTIMA

ALÍVIO DA DOR  
SUPERAÇÃO  
POSTURA

CONFORTO

HUMOR

SATISFAÇÃO

VIDA ATIVA

DESENVOLVIMENTO

## CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

- Fisioterapia Ortopédica
- Fisioterapia Neurológica - Bobath
- Fisioterapia Esportiva
- Fisioterapia Pélvica
- Quiropraxia
- Liberção Miofascial
- Terapia Manual
- RPG - Reeducação Postural Global

## SERVIÇOS DE BEM-ESTAR

- Fonoaudiologia
- Psicologia
- Psicopedagogia
- Massoterapia
- Nutrição
- Terapia Ocupacional
- Low Pressure Fitness (LPF)



SAIBA MAIS



(47) 3488-5135 (47) 99760-3200

Av. Lisboa, 310 - Itoupava Norte @fisioterapialonglife



# Bloqueando o calor

## *Escolha persianas e cortinas que servem para controlar o aquecimento solar*

As cortinas e persianas são muito utilizadas para deixar os ambientes mais bonitos e aconchegantes e, principalmente, para garantir a privacidade do lar. Mas o que muitos não sabem é que alguns modelos podem ser usados na sala e nos quartos para ajudar a reduzir o calor dos cômodos. Além dos modelos prontos, oferecidos no mercado, o produto pode ser confeccionado sob medida por lojas especializadas. As opções mais escolhidas são em tecido ou PVC, em formatos chamados de rolo, horizontais ou verticais.

Algumas marcas tradicionais oferecem uma paleta de cores variadas, assim como diferentes níveis do bloqueio do calor. As mais populares são as cortinas blackout. Mas vale a pena investir em outros modelos mais caros, que são



mais modernos, ou em persianas desenvolvidas com materiais ideais para diminuir a entrada da luz solar e combinar os itens decorativos do ambiente, tornando-o mais bonito e harmonizado. Confira as principais diferenças entre os modelos mais utilizados nos projetos.

### **PERSIANA SOLAR**

Este modelo bloqueia a luz solar, assim como os raios UVA e UVB. Por isso, diminui o calor dos ambientes. A diferença para o blackout é que se trata de uma persiana e não de uma cortina. A transparência também muda. Durante o dia, permite que se veja melhor de dentro para fora. Já as cortinas, são na grande maioria opacas e muito menos transparentes.

As cortinas no modelo blackout bloqueiam completamente a entrada da luz solar, quando fechadas. Estes modelos, deixam o ambiente bem escuro, ideal para as pessoas que realizam seu descanso durante o dia. São fabricadas em um material espesso, geralmente revestido de borracha. Mas hoje em dia, podem ser encontradas em acabamentos com a mesma textura do tecido. Outra opção é utilizá-la em um varão duplo para que, no lado interno fique exposta uma outra cortina de tecido mais leve, aconchegante e charmosa.



**Rua Frei Estanislau Schaette, 1669**  
**89037-0019 | Água Verde | Blumenau/SC**  
**[www.engenhariar2.eng.br](http://www.engenhariar2.eng.br)**  
**E-mail: [junior@engenhariar2.eng.br](mailto:junior@engenhariar2.eng.br)**  
**Instagram: [r2engenharia](https://www.instagram.com/r2engenharia)**  
**Fone: 47 3035.1779**

#### **Construção**

Executamos todos os tipos de construções, para fins residenciais, comerciais, industriais e corporativas no modelo Turn key (chave na mão).

#### **Reforma**

Realizamos reformas de residências, prédios, escritórios, lojas, agências bancárias, e indústrias também no modelo Turn key.

#### **Manutenção Civil**

Trabalhamos com manutenção civil permanente em indústrias, com pessoal qualificado e treinado, disponíveis em período integral.

#### **Projetos**

Elaboração de projetos arquitetônicos e complementares (estrutural, elétrico, hidrossanitário e preventivo contra incêndio), aprovação em todos os órgãos competentes da região.

#### **Regularização**

Atuamos com a regularização do seu imóvel junto às prefeituras e Corpo de Bombeiros, deixando sua obra 100% regularizada para seu negócio ou para averbação no Registro de Imóveis.

#### **Planejamento e Gerenciamento de Obras**

Equipe especializada e multidisciplinar para a gestão de obras residenciais, comerciais e industriais.

# Empreendendo com muita energia

*Criada em Blumenau, a Domus brilha no mercado fotovoltaico e de engenharia elétrica*



Os quatro sócios, Leonardo T. Schultz, Lindolfo Krueger, Mathias Kremer e Daniel C. Serafim, comemoram o sucesso da empresa criada em Blumenau em 2014

O desejo de Daniel Carlos Serafim em empreender fez nascer a Domus Solar, uma empresa de soluções de energia fotovoltaica e engenharia elétrica que ganhou vida de forma muito planejada. Tudo aconteceu depois que o engenheiro eletricitista iniciou um plano de negócio para criar uma sociedade com amigos do curso de Engenharia Elétrica, iniciado em 2005, na Universidade Regional de Blumenau (Furb).

“Planejei essa sociedade em 2012. No ano seguinte, deixei meu emprego e decidi que precisaria dar o primeiro passo em direção a este sonho de empreendedorismo. Surgiu, então, a oportunidade de representar uma empresa têxtil e essa foi a forma de obter o capital que necessitava para o investimento, além de ganhar tempo para amadurecer a ideia de trazer os amigos Leonardo Takata Schultz e o Mathias Kremer para esta empreitada”.

No final de 2014, o engenheiro eletricitista Mathias decidiu pedir o desligamento da Alstom, já que estava morando na Suíça e queria voltar ao Brasil. Na mesma época, Lindolfo Krueger estava se aposentando da Teka e também planejava abrir uma empresa. Assim, o caminho dos quatro amigos convergiu, como se fosse um projeto do destino para criar uma sociedade de sucesso. Lindolfo trouxe o primeiro negócio de engenharia para a Domus, uma nova subestação de energia para a Cervejaria Bierland.

“A atuação no mercado de energia fotovoltaica veio em seguida, quando um amigo do Mathias, que queria distribuir módulos fotovoltaicos e inversores no Brasil, nos procurou. Durante uma reunião, vimos uma oportunidade para nos tornarmos pioneiros no segmento, criando uma empresa especializada em soluções integradas, entregando o gerador fotovoltaico montado para o cliente final”, detalha Daniel, que é sócio do Guarani há quatro anos. Assim, a empresa tornou-se a Domus Solar.

## Expansão

A partir daí, estruturaram a modelagem comercial e técnica da Domus. Não demorou para que as distribuidoras passassem a procurar a

empresa blumenauense para comercializar seus produtos. “Optamos pela WEG em 2016 e, hoje, somos Integrador 5 Estrelas da multinacional brasileira para energia fotovoltaica e estações de recarga para veículos elétricos”, comemora o fundador. A matriz da Domus Solar está localizada em Blumenau, com filiais em Rio do Sul e Chapecó. “Ao todo são 42 colaboradores diretos e 50 indiretos, mas estamos expandindo em novas áreas do País e, também, em novas unidades de negócios”, adianta.

O grande diferencial da Domus é sem dúvida a capacidade de organização e engenharia. “Temos processos muito bem definidos e contamos com um capital humano de alto nível. São 12 engenheiros eletricitistas conduzindo trabalhos nos setores comerciais, projetos, obras e gestão de contratos”, detalha Daniel, que responde como Diretor Comercial da empresa. Além de sistemas fotovoltaicos, a Domus possui em seu portfólio uma equipe de engenharia elétrica que atua no desenvolvimento de projetos elétricos, subestações e eletrocentros para a indústria de mineração, óleo e gás, entre outros.



Equipe de colaboradores da Domus Solar



# DOMUS

- S O L A R -

## QUEM GERA ENERGIA, ECONOMIZA DE VERDADE!



REDUÇÃO  
DE CUSTOS



GARANTIA  
DE 25 ANOS



LIVRE DE  
AUMENTO



FÁCIL  
MANUTENÇÃO



ENERGIA  
SUSTENTÁVEL



VALORIZA  
O NEGÓCIO

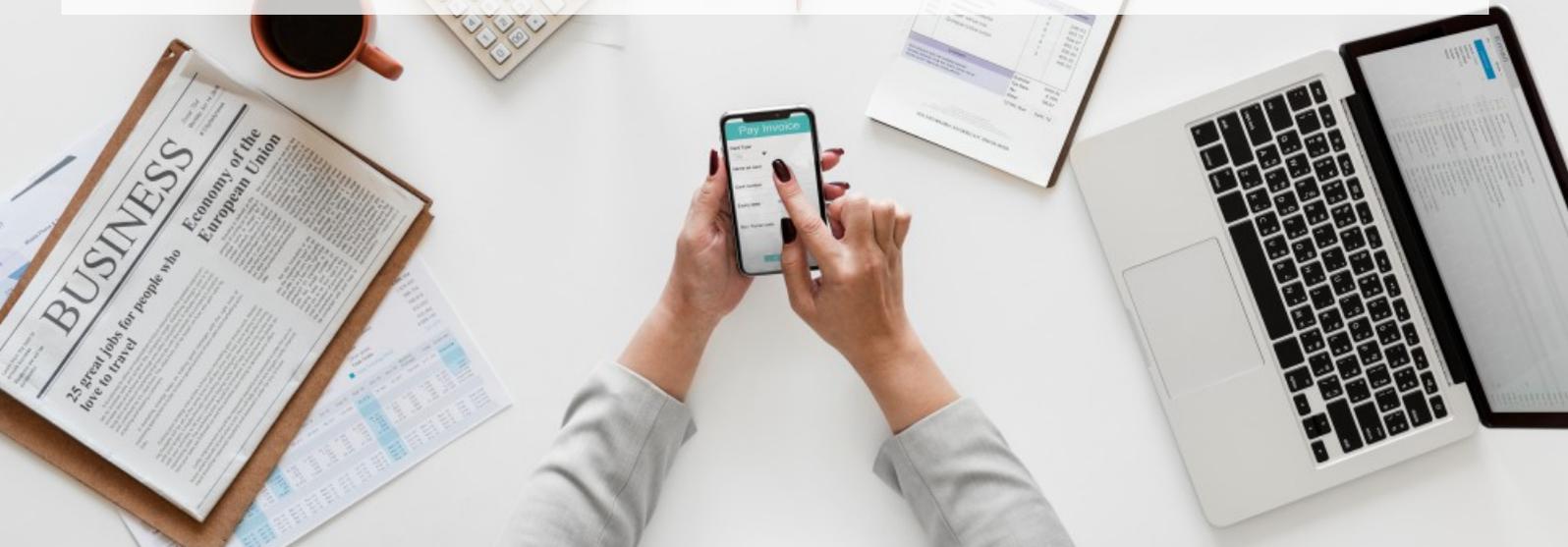


[www.domussolar.com.br](http://www.domussolar.com.br)  
(47) 3232-2329 (47) 99292-2329  
R. Bahia, 323 - Salto, Blumenau - SC



# Qual é a importância da contabilidade para as empresas?

*Diversos empresários já revelaram o aumento das expectativas para a retomada da economia em 2023*



Essa perspectiva dá espaço a um importante setor: a contabilidade, que auxiliará as empresas a alavancar os rumos do mercado. Ao abordarmos o cenário brasileiro, nota-se que o número de pessoas que tentam abrir seu próprio negócio é impressionante.

De acordo com dados mais recentes da Serasa Experian, aproximadamente 9,3 mil novos empreendimentos são registrados no Brasil diariamente. No entanto, para garantir a longevidade desses empreendimentos, é fundamental que os empreendedores saibam gerenciar as informações que possuem, fazendo com que as tomadas de decisões sejam eficazes e objetivas.

A contabilidade é uma área que pode auxiliar com eficácia os gestores na tomada de decisões estratégicas. Pois, a mesma é capaz de oferecer informações precisas da situação financeira na qual a empresa se encontra. Esse trabalho é essencial para a manutenção de uma empresa no mercado e para uma boa saúde financeira. Por esse motivo, é imprescindível que os donos de negócios enxerguem o papel do contador como fundamental para a

prosperidade econômica. Afinal, quando a contabilidade de uma empresa não tem atenção e a gestão corretas, podem surgir problemas que vão desde débitos tributários até o fechamento do negócio.

Por conta da sua importância, o ideal é que as informações contábeis sejam constantemente recebidas, apuradas, organizadas e reparadas, caso haja algum diagnóstico de erro. Isso porque uma contabilidade eficiente fará com que o negócio progrida. Além de prever falhas, evitar prejuízos, auxiliar na obtenção de dados, entre outras vantagens, diminuindo, conseqüentemente, as chances do mesmo entrar nas estatísticas de taxa de mortalidade das empresas.

Por mais que a contabilidade seja essencial em empresas de todos os portes e setores, muitas pessoas ainda não sabem qual a real função do setor na gestão organizacional. No artigo da próxima edição, apresentaremos a importância desse segmento para o bom desempenho empresarial.



**UNIÃO**  
CONTABILIDADE

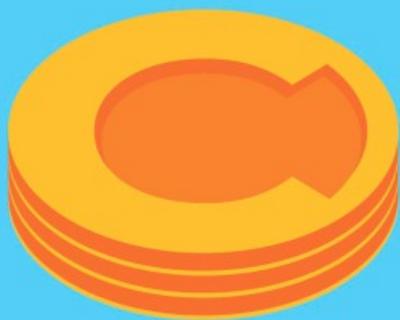


47 3035-5153



47 99112-6566

Rua Arnaldo Carl, 100 | Itoupava Norte  
Blumenau/SC | 89053-120



# CENTER

ONLINE SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

## TUDO O CONTROLE FINANCEIRO DE SUA EMPRESA CENTRALIZADA EM UM ÚNICO AMBIENTE



Contas a pagar e a receber



Nota fiscal de produto e serviço



Boleto de cobrança



Fluxo de caixa diário e mensal



Integração bancária



Integração contábil



Conciliação bancária



DRE Gerencial



Frente de caixa online

A CENTER FINANCEIRA OFERECE AOS SEUS CLIENTES UM SISTEMA ON-LINE QUE CONECTA A SUA EMPRESA E AS SUAS OBRIGAÇÕES FISCAIS, DIRETAMENTE COM O SEU CONTADOR.

MAIS CONTROLE FINANCEIRO, MAIS RÁPIDO, ÁGIL E REAL ECONOMIA DE TEMPO.

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS SOBRE NOSSOS SERVIÇOS

TEL.: 47 9 9112-6263 | [centerbnu@gmail.com](mailto:centerbnu@gmail.com)

RUA PROFESSOR JOÃO BOOS, 255 - VILA NOVA - BLUMENAU - SANTA CATARINA

# Privacidade e segurança



*LGPD causou diversos impactos sociais, jurídicos e econômicos no cotidiano de todos*

A Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) continua sendo um dos assuntos jurídicos que merece destaque e atenção especial dos brasileiros. Afinal, a LGPD é a lei que abrange o tratamento de dados pessoais, tanto no mundo virtual como físico, garantindo a liberdade e a privacidade das pessoas.

Por isso, desde que foi sancionada, causou diversas mudanças tanto no cotidiano empresarial, como também na vida dos brasileiros. Mas muitos ainda estão alheios à importância desse regulamento criado no final de 2018, que entrou em vigor em setembro de 2020, baseada na lei europeia conhecida como General Data Protection Regulation (GDPR).

Essa medida foi necessária devido ao crescimento expansivo dos meios digitais, que ainda não havia um padrão legislativo para a exposição dos dados pessoais. Dessa forma, foi necessário criar uma adaptação de todas as instituições, tanto das privadas quanto das públicas. Hoje, todos precisam seguir as normas englobadas na LGPD.

## **Protagonistas**

Com o intuito de fiscalizar como está sendo realizado o tratamento de dados de pessoas físicas, por empresas e instituições, a lei definiu quatro protagonistas para o cenário nacional: o titular, o controlador, o operador e o encarregado. É importante lembrar que, de acordo com a LGPD, compreende-se como Tratamento de Dados toda e qualquer atividade relacionada ou realizada com dados pessoais, desde o momento em que são coletados, até o momento em que são excluídos da base de dados.

Diante da necessidade de adequação empresarial frente às exigências da LGPD, não basta apenas que as instituições se atualizem em termos de estrutura, sistema de informação e treinamento de pessoal para estarem de acordo com a lei. “É primordial que as empresas se dediquem a revisar e atualizar seus contratos, inclusive os vigentes, como também procedimentos internos que vão desde a utilização e compartilhamento dos dados com a conscientização dos colaboradores”, explica o sócio do Schneider Starke Ruppel Advogados, Dr. André Schneider.



Dr. André Schneider do Schneider Starke Ruppel Advogados

Por meio da revisão contratual, por exemplo, é possível que as empresas ajustem seus instrumentos de acordo com a LGPD. Apesar de parecer simples, essa providência é tão necessária, quanto urgente, podendo evitar muita dor de cabeça para os empreendedores, tais como: rescisões contratuais, sanções administrativas e mesmo processos judiciais que podem gerar indenizações. Isso, é claro, sem contar aborrecimentos com clientes, prejuízo à imagem, credibilidade e reputação da empresa no mercado.

Para colocar em prática essas adequações no âmbito contratual, o primeiro passo é contar com o auxílio de um profissional qualificado e atualizado em termos de LGPD. “O advogado especialista em proteção de dados poderá auxiliar a empresa a compreender se ela está exercendo o papel de controladora ou de operadora no tratamento de dados”, orienta o Dr. Schneider.

Como pode-se perceber, são muitos os fatores relacionados à LGPD. Por isso, é muito importante se informar sobre as maneiras como devem ser tratados os dados, tanto dentro de uma empresa ou site que se utiliza. “Somente com orientação de um profissional, você será capaz de fiscalizar o uso dos seus próprios dados e monitorar a maneira com que a sua empresa trata as informações dos seus clientes, evitando infrações que podem gerar multas e suspensões”, finaliza.



Rua Dr. Léo de Carvalho, 74 Sala 1203  
Ibiza Trade & Financial Center  
89036-239 | Velha | Blumenau/SC

[www.ssradv.com.br](http://www.ssradv.com.br)

Instagram: [ssradvogados](#)

Youtube: [SSR Advogados](#)

Linkedin: [Schneider Starke & Ruppel Advogados](#)

Fone: 47 3035.5545

# CADA VEZ MAIS PERTO DE VOCÊ



**CANAL 4.2**  
**NA TV ABERTA**

**14 NA  
NET**



**Câmara Municipal  
de Blumenau**



- Aposentadorias / Especiais • Auxílios
- Pensões • Revisões • Cálculos Previdenciários



“A Distância entre o  
Sonho e a Realidade  
chama-se Disciplina.”

Bernardino

✉ [allesprev@terra.com.br](mailto:allesprev@terra.com.br)

☎ 47 3237-1530

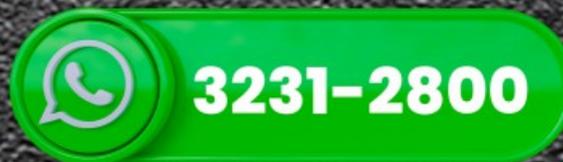
📞 47 99232-1535

Rua Dr. Pedro Zimmermann, 5441 | Sala 1A | Itooupava Central | 89068-003 | Blumenau/SC



# CRF 1100L Africa Twin

Esteja pronto quando a liberdade chamar



JUNTOS SALVAMOS VIDAS



**HONDA**  
Consórcio

**LCR Motos**  
SEU ESTILO EM DUAS RODAS

Condições válidas somente nas lojas LCR Motos. Valor referente a compra do Consórcio Nacional Honda, plano Vou de Honda, em 80x. Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio. Para mais informações entre em contato com um dos nossos consultores de vendas.



# CRF 1100L Africa Twin Adventure Sports ES

Esteja pronto quando a liberdade chamar



JUNTOS SALVAMOS VIDAS



**HONDA**  
Consórcio

**LCR Motos**  
SEU ESTILO EM DUAS RODAS

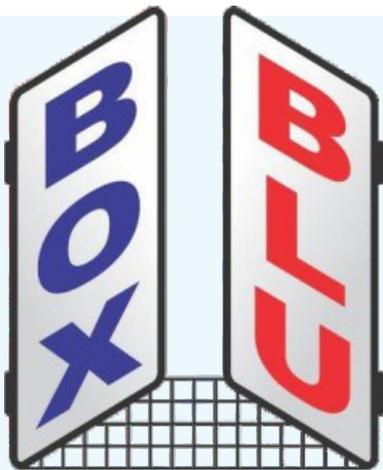
Condições válidas somente nas lojas LCR Motos. Valor referente a compra do Consórcio Nacional Honda, plano Vou de Honda, em 80x. Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio. Para mais informações entre em contato com um dos nossos consultores de vendas.

# 5 dicas para cuidar do seu carro no verão



*Os automóveis também sofrem as consequências do calor excessivo. Por isso, é bom ficar atento a alguns detalhes*

- 01 Use o ar condicionado com cautela**  
Evite ligar o ar-condicionado assim que entrar no carro. Prefira dirigir por alguns quarteirões com os vidros abertos para que o ar circule. Antes de chegar ao seu destino, desligue o ar para, assim, evitar um choque térmico. As temperaturas externas são altíssimas!
- 02 O asfalto quente aumenta o desgaste!**  
Fique de olho nos pneus, principalmente se já for hora de trocá-los. A estrada em altas temperaturas pode comprometer a qualidade das rodas, causando problemas inesperados. Outro fator é a perda de calibragem. É essencial aumentar as idas ao calibrador, pois o ar tende a faltar em dias mais quentes.
- 03 Cuidado com a parte interna**  
Dedique um tempo para aplicar produtos específicos na parte interna do automóvel. Os bancos de couro, principalmente, tendem a ressecar e perder a qualidade.
- 04 Chuvas recorrentes**  
A estação é caracterizada por incidência de chuvas. Trafegue com prudência e atenção nos momentos de alta pluviosidade.
- 05 Busque estacionar em vagas com sombra**  
Especialmente nas grandes cidades, é difícil encontrar vagas para estacionar. Mas de qualquer forma é bom evitar as vagas expostas ao sol na hora de estacionar: ele pode comprometer a pintura e envelhecer detalhes do veículo, como borrachas e interior.



**Revenda de Perfis para Esquadrias  
em Alumínio e Vidros Temperados  
Componentes e Acessórios**



47 3378-0061



47 98498-8448

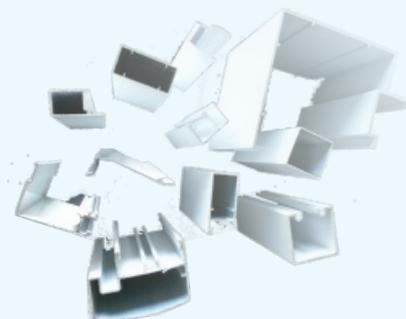


revenda@boxblu.com.br



revenda2@boxblu.com.br

Rua 2 de Setembro, 4171 – Fundos – Itoupava Norte - Blumenau – SC



AUTO MECÂNICA

**VALMOR**

— DESDE 1990 —

MULTIMARCAS

Serviços Automotivos de:



motor



suspensão



troca fluido  
de câmbio automático



injeção  
eletrônica

Rua Governador Jorge Lacerda, 402 | Velha | Blumenau/SC



47 3328-0536

# O Guarani presente nos desfiles da Oktoberfest



# Música boa sem parar.

*Lite Hits*  
**90fm**  
*90,5 fm  
Blumenau*





## 49º Tradicional Oktoberfest do Guarani

*Dias 05, 12 e 19 de outubro foram marcados pela participação do Guarani nos desfiles da Oktoberfest 2022. Vários associados e amigos garantiram presença na festa, que contou com muita dança, divertimento, chope e música. Confira as fotos do evento!*





# AUTO CENTER CHEFEDOÓLEO

Faça a revisão de seu veículo e viaje tranquilo nestas férias!

**Troca de Óleo e Filtros • Mecânica Geral  
Freios • Pneus • Baterias • Suspensão**

**3 Lojas em Blumenau!**

**Salto do Norte**  
BR470, 2298  
Trevodo Celeiro, 47 3339-4060

**Itoupava Norte**  
Rua 2 de Setembro, 3049  
ao lado dos Correios, 47 3334-1721

**Victor Konder**  
Rua São Paulo, 1410  
Em frente a FURB, 47 3322-1050



# Exemplo de vida

*Prestes a completar 70 anos, a sócia Luiza Madalena encara as quadras de areia com muita motivação*

Com uma agilidade de dar inveja, a funcionária pública aposentada Luiza Madalena Scolaro Gaulke adotou o Beach Tennis como seu esporte predileto, logo após a inauguração das quadras de areia no Guarani. Aos 69 anos, ela confessa que sempre gostou de esportes, mas nunca jogou de forma profissional. Casada e mãe de dois filhos, sempre contou com o incentivo da família para fazer o que gosta.

Por isso, se associou ao Clube, principalmente, por conta das quadras de tênis, já que praticava a modalidade antes do Beach Tennis. ***“A verdade é que sempre gostei de praticar esportes. Então, quando tinha uma oportunidade, aproveitava para jogar vôlei no Sesc, aos finais de semana, com os colegas de trabalho”***. Aos poucos, Luiza foi sendo conquistada pela raquete, encarando as quadras de tênis com disposição.

“Hoje, participo de torneios de Beach Tennis, principalmente no Clube. Mas ainda prefiro os joguinhos durante a semana, que são mais descontraídos. Ganhando ou perdendo, ganhamos experiência”, garante. Ela conta que sempre que tem parceiras de quadra. “Se São Pedro permite, estou nas quadras bem cedinho, quase todos os dias. Às 6h, quando iniciamos as badaladas matinais da igreja, iniciamos os jogos e seguimos sem hora para parar”.

### Diversão garantida

Dona Luiza, como é carinhosamente chamada pelos jogadores mais jovens, iniciou no tênis aos 54 anos de idade. “Me associei ao Guarani, em abril de 2014, porque tem ótimas quadras de tênis. Mas, agora, prefiro o Beach Tennis porque é muito mais divertido”. Além da diversão, o esporte garante a manutenção

do peso, fortalece a musculatura e tem a vantagem de não causar tanto impacto como na quadra de saibro.

Ela não concorda que a idade pode comprometer a agilidade em quadra. “Acho que é uma questão de treino, movimento e raciocínio. Quanto mais eu treino, mais agilidade vou adquirindo. Claro que me preocupo com o risco de lesões, mas acredito que não devemos ter medo, já que isso pode ocorrer em qualquer idade e atividade. Se acontecer, estarei fazendo uma coisa que amo, então cuidarei para me recuperar e voltar logo às quadras”.

A idade nunca foi um obstáculo para Dona Luiza. A esportista diz que as parceiras de quadra têm idade para serem suas filhas. Exagero ou não, ela explica que, por enquanto, há poucas pessoas com mais de 60 anos nas quadras do Clube. “Eu acredito que uma das causas é a falta de incentivo. No futuro, teremos jogadores com mais idade. Até pode ser mais difícil iniciar depois dos 60 anos de idade, mas não impossível. Sem falar que é muito divertido. Jogamos, rimos muito, gritamos e vibramos com as boas jogadas. É tudo de bom! Depois vamos para casa, outras para o trabalho, felizes da vida”.

Orgulhosa de ser uma senhora atleta, considera a terceira idade como a Melhor Idade. “Acho que é uma das melhores fases da vida. É o período que temos mais tempo para fazer aquilo que não conseguimos fazer antes. O tempo é nosso. Curti cada período da vida, da melhor forma que pude, mas estou amando esta minha terceira idade. Se tiver a quarta e a quinta, quero chegar lá bem feliz”, diz com humor, aproveitando para dar um recado aos sócios. “Vamos praticar esporte, não importa a idade, nem a modalidade. Vamos movimentar o corpo e elevar a alma junto à Família Guarani Esporte Clube”.



# FORMENTO®

INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE PLAYGROUNDS

INDÚSTRIA E  
COMÉRCIO DE **PLAYGROUNDS**

**GRAMAS SINTÉTICAS**

**MOBILIÁRIO URBANO**

**PISOS EMBORRACHADOS**



☎ 47 3053-0060

📞 47 99979-2473

**1º TORNEIO NOTURNO BEACH TENNIS 2022**

*Em setembro foi realizado o Campeonato Interno de Beach Tennis. Confira como ficou a classificação dos vencedores do torneio em cada categoria:*



**FEMININA B**

Dupla Campeã Larissa M./ Caroline D.  
Dupla Vice-Campeã Mayra V./ Mariela C.



**FEMININA C**

Dupla Campeã Clarice M./ Gabriele V.  
Dupla Vice-Campeã Heidy H./ Fabiana R.



**MISTA D**

Dupla Campeã Jéssica K./ Ricardo F.  
Dupla Vice-Campeã Alan S./ Carla U.

**MASCULINO B**

Dupla Campeã Rafael R./ Maurício S.  
Dupla Vice-Campeã Ademar A./ Rolf P.



**MASCULINO D**

Dupla Campeã César D./ Ricardo F.  
Dupla Vice-Campeã Ricardo W./ Thiago B.



**MISTA BC**

Dupla Campeã Fabiana R./ Maurício S.  
Dupla Vice-Campeã Leila Maria D./ Mário R.



**FEMININA D**

Dupla Campeã Viviane R./Jéssica K.  
Dupla Vice-Campeã Viviane B./Ana Paula V.

# VIVANO

sports



COMPRE AGORA EM NOSSA  
**LOJA VIRTUAL**

[vivanosports.com.br](http://vivanosports.com.br)

#### Blumenau

Rua Itajaí, 1270 - Vorstadt  
47 9 98811.0640  
47 3234.2892 | 3340.5059

#### Florianópolis

Av. Gov. Irineu Bornhausen, s/n  
Agronômica (anexo FCT)  
48 9 9682.6943 | 3733.5947

#### Florianópolis Jurerê

Av. Dourados, 481 - Jurerê  
(anexo Super 9)  
48 9 98802.8428 | 3012.2131

## Copa Débito Direto

A Copa Débito Direto foi um torneio que veio pra marcar os últimos anos, com um recorde de 175 inscrições. Foi um torneio importante que marcou os participantes pelos grandes jogos. Confira a classificação final dos vencedores:



Bruno Grahl  
patrocinador do torneio

### Especial



Campeão  
Filipe S.



Vice-Campeão  
Cadu

### 1ª Classe



Campeão  
Robson S.



Vice-Campeão  
Jean D.

### 2ª Classe



Campeão  
Valmor



Vice-Campeão  
Sidnei

### 3ª Classe



Campeão  
André A.



Vice-Campeão  
Bruno F.

### 4ª Classe

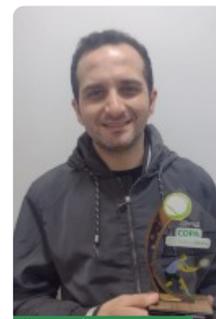


Campeão  
João Façundes



Vice-Campeão  
Gustavo K.

### 5ª Classe



Campeão  
Diego V.



Vice-Campeão  
Tustão

### Classe Senior



Campeão  
Ricardo (Carioca)



Vice-Campeão  
Orli

### 1ª Classe Feminina



Campeã  
Simone



Vice-Campeã  
Ana Paula

### 2ª Classe Feminina



Campeã  
Samantha



Vice-Campeã  
Thaise

- ✓ **Empresári@;**
- ✓ Vários boletos para pagar;
- ✓ Dificuldade na gestão;
- ✓ Sem tempo para fornecer dados à Contabilidade.

*Confere?*

**Essa solução financeira é para você!**

Saiba mais!



Integração entre Contabilidade e Cliente.

Entre em contato!

**Débito Direto**

**D** MOREIRA  
Painéis Outdoors

47 98809-7167

QUEM NÃO  
É VISTO  
NÃO É  
LEMBRADO

dmoreirapaineis.com.br



maxmohr.com.br 📍  
 maxmohrofficial @  
 maxmohrofficial f  
 47 3038 8200 ☎

## CONTRAPISO AUTONIVELANTE

A MAX MOHR ESTÁ PRESENTE NA FABRICAÇÃO DESTE PRODUTO INOVADOR. SEMPRE OFERECENDO TECNOLOGIA DE PONTA, SEGURANÇA E COMPROMETIMENTO COM SEU CLIENTE.

### VANTAGENS

Melhoria na produtividade e otimização de custos – Produto pronto para uso Sem desperdício – Produto uniforme – Transporte via bombeamento  
 Menor esforço do aplicador e redução de riscos – Melhor nivelamento  
 Produção controlada/regular – Autonivelamento sem dependência de operador  
 Durabilidade e planicidade perfeita e liberação do pavimento em apenas 1 dia.

#### PRODUTIVIDADE E REDUÇÃO DA MÃO DE OBRA

#### PODE SER UTILIZADO


ARGAMASSA  
 CONTRAPISO CONVENCIONAL  
 100-150M²/DIA

CONTRAPISO AUTONIVELANTE  
 800-1.100M²/DIA

PROJETOS RESIDENCIAIS    PROJETOS INDUSTRIAIS    PROJETOS COMERCIAIS



## Copa S2M2 de Duplas

Por mais um ano consecutivo a S2M2, do nosso amigo Vendelino, é parceira e patrocina mais um grande evento do tênis. Desta vez, foi o Campeonato de Duplas, um torneio muito esperado, já que temos vários adeptos desse tipo de jogo. Confira os vencedores do torneio:



Vendelino Valtrich  
patrocinador do torneio

### Classe A - Especial



Campeões  
Cadu/ Bruno M.



Vice-Campeões  
Diego/ Thiago F.

### Classe B - 1ª e 2ª classe



Campeões  
Vendelino/ Luis K.



Vice-Campeões  
Rafael G./ Andre B.

### Classe C - 3ª e 4ª classe



Campeões  
Alecio/ Julio



Vice-Campeões  
Daniel S./ Lucas M.

### Classe D - 5ª classe



Campeões  
Padu/ Isoclei



Vice-Campeões  
Fabio I./ Claudemir

### Classe Senior



Campeões  
Jura/ Orli



Vice-Campeões  
Cardoso/ Carioca

### Classe Feminina - 1ª e 2ª classe Feminina



Campeãs  
Ana Paula/ Maria Julia



Vice-Campeãs  
Luciane/ Carla



**CRIAR, PROJETAR E SER CAPAZ DE TRADUZIR UM DESEJO EM IMAGENS**

**INVISTA EM SEUS SONHOS, NÓS PROJETAMOS PARA VOCÊ**



✉ [fcostabnu@gmail.com](mailto:fcostabnu@gmail.com)

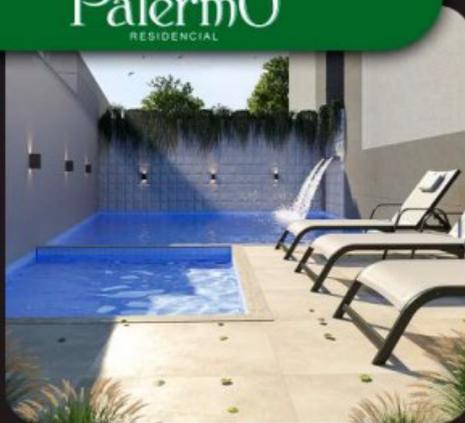
📷 [@fcostaengenharia](https://www.instagram.com/fcostaengenharia)

☎ 47 3338.4355

📞 47 99981.3356

Rua Santa Efigênia, 402 | Itoupava Norte | Blumenau/SC

VILA DI  
**Palermo**  
RESIDENCIAL



Conheça o **LANÇAMENTO** da Girollar  
e adquira o seu apartamento  
na planta.

APTOS DE 2 DORMITÓRIOS E  
**SACADA COM CHURRASQUEIRA**

MORE NO **CORAÇÃO**  
**DA ITOUPAVA CENTRAL**



Aponte a câmera do seu celular  
para o QR Code para falar com  
a nossa equipe de atendimento  
ou pelo WhatsApp

 (47) 9 9695-0002

**Ótimo padrão de acabamento  
e lazer**

- Aptos. com sacada e churrasqueira
- Piscinas adulto e infantil
- Solarium
- Salão de festas 100% mobiliado
- Bicicletário
- Área Fitness
- Playground
- Vagas de garagem cobertas
- Paisagismo



Rafael G. Planque  
Creci 49762  
47 99238.7108  
47 99212.6989

**GIROLLAR**  
Construções e Incorporações Ltda.

**SCHORK**  
IMÓVEIS



# Guarani

O CLUBE DO SEU BEM-ESTAR!

## Plano Fidelidade

Plano familiar  
(casal e filhos até 21 anos)

últimas unidades

## Plano Empresarial

Para empresas com mínimo  
de 5 funcionários (adesões)

## Plano Individual

Para solteiros e sem dependentes  
(namorado e filhos). Convênio Ailos

Venha se associar ao clube Guarani e aproveite nossa ampla infraestrutura. Dispomos de quadras de tênis e beach tennis, ginásio poliesportivo, campo de futebol, piscinas, sauna, pista de caminhada e ambientes para eventos. Tudo isso em uma localização privilegiada. Estamos prontos para receber você e sua família.



**Aproveite condições especiais!**

[guaraniec.com.br](http://guaraniec.com.br)

 47 9 9129.6243



Rua 4 de fevereiro, 108



47 3323.0230



[guaraniec@guaraniec.com.br](mailto:guaraniec@guaraniec.com.br)



@guaranibnu



@guaraniblumenau