

Guarani

REVISTA



EDIÇÃO 12
ANO III
DEZ 2023/ MAR 2024

Temporada de Verão

Época de curtir as férias,
praticar esporte e se hidratar



MALTA 50

HILL

CONSTRUTORA



LOCALIZAÇÃO



Rua Angelina Cordeiro Herkenhoff, 50
esquina com Rua General Osório
Volha - Blumenau/SC



R-9 60261 - Registro de Incorporação Edifício Malta 50



Corretor Marcos Mittag
47 99985-0926

2 e 3
Dormitórios
a partir de 66m²
Infraestrutura
completa!



CRECI 7995J

PUNTA CANA

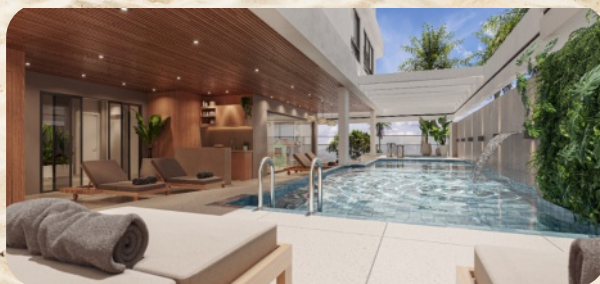
r e s i d e n c i a l



Em Breve

**APARTAMENTOS
COM 2 E 3 SUÍTES**
INFRAESTRUTURA COMPLETA

**Próximo ao mar!!
em Piçarras**



CRECI 7995J



Corretor Marcos Mittag
47 99985-0926

I S S O
É
J E E P

JEEP COMMANDER

UMA OUTRA
DIMENSÃO
PARA AS SUAS
AVENTURAS.

VERSÃO OVERLAND
DIESEL 22/23

De: R\$317.990,00

Por:

R\$283.490,00

à vista



www.dvajeepp.com.br | @dvajeepp

JEEP COMMANDER OVERLAND TD380 4X4, ANO/MODELO 2022/2023, SEM OPCIONAIS, PARA PAGAMENTOS À VISTA DE R\$ 317.990,00 POR R\$ 283.490,00. OFERTA VÁLIDA EXCLUSIVAMENTE PARA VEÍCULOS COM CHASSIS SELECIONADOS, EM ESTOQUE NA CONCESSIONÁRIA. VÁLIDO ATÉ 03/04/2023 OU ENQUANTO DURAR O ESTOQUE DE 1 UNIDADE, PREVALECENDO O QUE OCORRER PRIMEIRO. VENDA EXCLUSIVA PARA VAREJO, NÃO APLICÁVEL PARA NENHUMA DAS MODALIDADES DE VENDA DIRETA, INCLUINDO, MAS SEM SE LIMITAR, PRODUTOR RURAL, PCD, FROTA, TAXISTA, LOCADORA, LEILÕES E SEGURADORAS. CONSULTE OS DEMAIS TERMOS E CONDIÇÕES, BEM COMO AS CONFIGURAÇÕES E CARACTERÍSTICAS DO VEÍCULO COM A CONCESSIONÁRIA JEEP PARTICIPANTE E/OU NA CENTRAL DE SERVIÇO AO CLIENTE: 0800 7037 150.

AMPLO ESPAÇO
COM 7 LUGARES



ÇO INTERNO
RES

ACABAMENTO PREMIUM

ADVENTURE INTELLIGENCE
COM ALEXA INTEGRADA



Jeep®

JEEP.COM.BR

CAC 0800 703 7150

facebook.com/jeepdobrasil



Jeep® é marca registrada da Stellantis-FCA US LLC.
No trânsito, escolha a vida!



MCB

MUSEU DA CERVEJA DE BLUMENAU



AGORA A CERVEJA
TAMBÉM TEM UM
LUGAR PARA CONTAR
A SUA HISTÓRIA.

UM BRINDE
ATRAVÉS DO
TEMPO



SAIBA MAIS

Aberto todos os dias
das 09h às 19h.

 @museudacervejadedblumenau

 @biertendomuseu

R. XV de Novembro, 160 - Centro

 **MCB**
MUSEU DA CERVEJA DE BLUMENAU

 **MCB**

SUMÁRIO



10 Comportamento

Verão 40 graus



13 Piscina

Festa de Abertura da Piscina



16 Patotas

Cinta Liga de Tênis



18 Diversão

*Dia das Crianças
encanta associados*



24 Clube

Um Presente ao Clube



28 Estética

*Barbas que moldam
a personalidade masculina*



37 Saúde

Osteopatia



39 Em Foco

Guilherme é seleção!!!



42 Em Foco

50º OKTOBERFEST

Guarani

REVISTA

Editorial

E 2023 está chegando ao fim. Foi um ano de desafios e também de alegrias. Fechamos 2023 com a certeza de que fizemos o nosso melhor para atender os associados. Essa última edição está recheada de novidades e informações relevantes.

Temos uma matéria sobre a importância do empreendedorismo, com o bom exemplo da União Contabilidade. A história deles mostra que quando acreditamos num sonho e nos dedicamos tudo é possível. Confira também os cuidados que deve ter ao usar a piscina na estação mais quente do ano. Além disso, temos uma excelente dica de terapia, a Osteopatia, que é usada para diversos problemas de saúde, mas principalmente para dores. Vale a pena ler a matéria. E um outro problema que afeta homens e mulheres é a alopecia. E vocês sabiam que tem como conter essa queda abrupta de cabelo? A tricologista Jaqueline Blasius nos explica como pode ajudar quem tem esse tipo de problema. Mas esses são alguns dos assuntos. Temos muitos outros importantes e que, de alguma maneira, podem lhe interessar.

Aproveitamos essa última edição para desejar um excelente Natal e que 2024 chegue com muita saúde, prosperidade e amor para todos os nossos associados. Que a nossa parceria se mantenha em 2024!

Editoração/ Diagramação

J&C Catálogos e Editora

Publisher

Liliani Bento (DRT-817)

Fotografia

Jackson A. Dias
Banco de Imagens

Programação Web

Rodrigo Evaristo

Tiragem

1.000

Diretoria Executiva Biênio 2023/2025



PRESIDENTE
Fábio T. De Matos



VICE PRESIDENTE
Jackson Ademir Dias



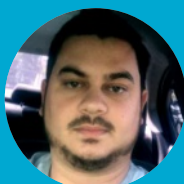
DIRETOR FINANCEIRO
Rodrigo Evers



SECRETÁRIO GERAL
Luciano Olbrisch



DIRETOR PATRIMÔNIO
Leandro Fronza Hass



DIRETOR SOCIAL
Danilo Zermiani



DIRETOR ESPORTES
Bruno E. Monteiro



DIRETOR COMERC. E MKT
Denilson Ricardo Dias

Verão 40 graus

e os cuidados para curtir a estação

O Verão está chegando e promete registrar altas temperaturas. Nos dias de calor nada melhor do que se refrescar em uma piscina com água fresquinha. Nem todo mundo tem esse benefício em casa e o endereço mais procurado, em uma cidade que não tem praia, é o do clube. Opção mais do que acertada. Porém, esse prazer exige alguns cuidados para não se tornar dor de cabeça. Devemos ter cuidados tanto com a água da piscina que vamos frequentar quanto conosco.

Uma piscina limpa é sinônimo de segurança para seus usuários. Por isso, os clubes têm que manter uma rotina rígida de cuidados com a água, para que não se torne uma fonte de doenças para seus associados. E no Clube Guarani os cuidados são mais do que redobrados. Há um planejamento rigoroso para eliminar os micro-organismos, que vem com os banhistas e do próprio meio ambiente. Eles são eliminados por meio dos tratamentos químicos e filtração diária da água. A segurança dos banhistas está em primeiro lugar.

Banhistas

Porém, não devemos esquecer que uma piscina com água limpinha também é resultado dos cuidados dos banhistas. O ideal é que no início da temporada de verão, o sócio passe por um médico para saber se está tudo ok com sua saúde, principalmente, com a pele. Também é necessário passar pela ducha antes de entrar na piscina. Alguns perguntam o porquê disso. Há duas respostas: para que o banhista não leve tanto protetor solar para a água e também para que ele também não absorva tanto cloro. Por isso, é

ideal, ao sair da piscina, imediatamente tomar um banho com água doce.

E após?

Então, é maravilhoso desfrutar de um dia inteiro de diversão com amigos na piscina. Mas, não se pode esquecer dos cuidados no pós-piscina. Um dos maiores causadores de problemas de pele é o cloro. Os seus efeitos podem ser amenizados se houve hidratação antes e depois do uso da piscina. Na verdade, a hidratação deve ser um hábito diário após o banho. Esse cuidado torna a pele menos suscetível ao cloro. Não faça esfoliação da pele no dia que for frequentar a piscina, pois esse ato retira toda a proteção da pele, deixando-a muito sensível ao cloro.

Além disso, não se deve andar descalço no entorno da piscina. Essa área é bastante úmida e o lugar perfeito para vírus e fungos se proliferarem. Em ambientes externos é bom também cuidar com vestiários, onde há muita circulação de pessoas. O ideal é estar sempre de chinelos. Tomando esses cuidados, você está preparado para ter um verão cheio de boas histórias para contar.



ECOBIER.COM.BR

Faça já seu pedido!!!

 **47 99174.5149**

 **47 3327.6124**

Rua Dr. Pedro Zimmermann, 5212 Itoupava Central, Blumenau/SC



Aqui você encontra tudo para:

- **Tênis**
- **Futebol**
- **Basquete**
- **Beach Tennis**
- **Vôlei**
- **Troféus e Medalhas**



47 9 9163-0496



@acriblulda

Rua Francisco Vahldieck, 2487 | Fortaleza | Blumenau/SC



**Revenda de Perfis para Esquadrias
em Alumínio e Vidros Temperados
Componentes e Acessórios**



47 3378-0061



47 98498-8448

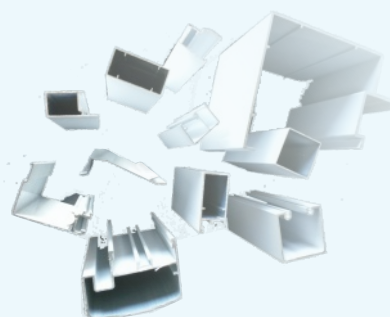


revenda@boxblu.com.br



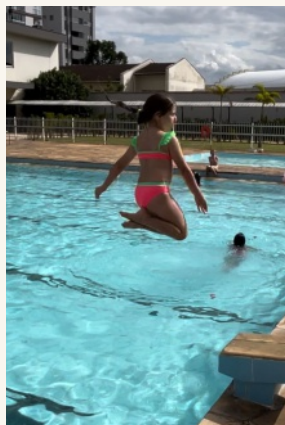
revenda2@boxblu.com.br

Rua 2 de Setembro, 4171 – Fundos – Itoupava Norte - Blumenau – SC



Festa de abertura da piscina

Temporada 2023 no Clube Guarani



Com a chegada do calor, os sócios do Clube Guarani deram início à temporada de piscina de maneira espetacular. A aguardada festa de abertura, realizada em 25 de novembro às 15h, marcou o início de dias ensolarados e momentos refrescantes para a comunidade associada.

Resgatando uma tradição esquecida ao longo dos anos, a famosa Festa Tropicana, que já foi uma marca do Guarani, retornou com toda a sua alegria e descontração. O evento contou com a animação de um DJ à beira da piscina, enquanto os associados desfrutavam de drinks refrescantes, caipirinhas e chopp gelado sob o sol.

O toboágua inflável com muita espuma fez a alegria

dos pequenos, garantindo diversão sem fim e risadas contagiantes. Picolés também estiveram presentes no cardápio infantil, mantendo as crianças refrescadas durante a festa.

A mesa de frutas tropicais adicionou um toque exótico ao evento, resgatando a essência da tradicional Festa Tropicana com opções saudáveis e deliciosas.

O G.E.C celebra não apenas a abertura da temporada de piscina, mas também o retorno de uma tradição amada. Com essa retomada, o clube reforça seu compromisso em preservar e reviver tradições que fazem parte da história e da identidade de seus associados.



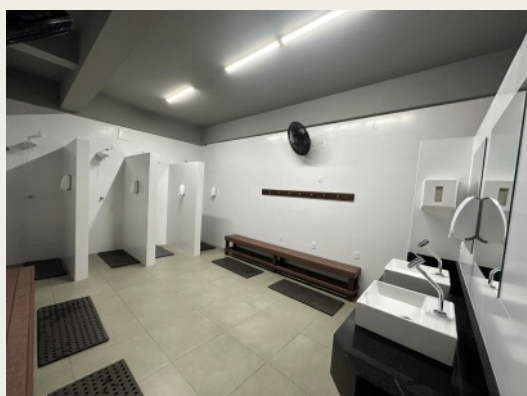
Clube Guarani aprimora infraestrutura priorizando acessibilidade e conforto

O Clube realizou melhorias em suas instalações, destacando a reforma dos banheiros no final do corredor de vestiários. Agora acessíveis a Pessoas com Deficiência (PCDs), os banheiros foram adaptados e barras de apoio e medidas adequadas para melhor mobilidade. Além disso, foram equipados com trocadores, atendendo às necessidades das famílias.

A pista de acesso às churrasqueiras também recebeu melhorias, com a adição de iluminação decorativa. Essa iniciativa não só amplia a segurança durante a noite, mas também contribui para um ambiente mais charmoso e aconchegante, enriquecendo o paisagismo do clube.



Iluminação decorativa nas áreas de churrasqueiras e pista de caminhada



Vestiário revitalizado do futebol



banheiros adaptados e barras de apoio



Novo banheiro feminino com acessibilidade



Trocador

Essas mudanças refletem o compromisso contínuo do G.E.C em oferecer serviços de excelência, priorizando a acessibilidade e o conforto de todos os associados. A modernização dos banheiros e as melhorias na área das churrasqueiras solidificam o clube como um espaço inclusivo e acolhedor para seus membros.



Rua Frei Estanislau Schaette, 1669
89037-0019 | Água Verde | Blumenau/SC
www.engenhariar2.eng.br
E-mail: junior@engenhariar2.eng.br
Instagram: [r2engenharia](https://www.instagram.com/r2engenharia)
Fone: 47 3035.1779

Construção

Executamos todos os tipos de construções, para fins residenciais, comerciais, industriais e corporativas no modelo Turn key (chave na mão).

Reforma

Realizamos reformas de residências, prédios, escritórios, lojas, agências bancárias, e indústrias também no modelo Turn key.

Manutenção Civil

Trabalhamos com manutenção civil permanente em indústrias, com pessoal qualificado e treinado, disponíveis em período integral.

Projetos

Elaboração de projetos arquitetônicos e complementares (estrutural, elétrico, hidrossanitário e preventivo contra incêndio), aprovação em todos os órgãos competentes da região.

Regularização

Atuamos com a regularização do seu imóvel junto às prefeituras e Corpo de Bombeiros, deixando sua obra 100% regularizada para seu negócio ou para averbação no Registro de Imóveis.

Planejamento e Gerenciamento de Obras

Equipe especializada e multidisciplinar para a gestão de obras residenciais, comerciais e industriais.



Mobiliário ecológico para jardim com 10 anos de garantia sem a necessidade de manutenção.

A NATUREZA AGRADECE

BANCOS DE JARDIM • DECKS • BICICLETÁRIOS • LIXEIRAS • PERGOLADOS • FLOREIRAS • PONTOS DE ÔNIBUS • MESAS E CADEIRAS • PLAYGROUNDS



(47) 9 9232 3393
(47) 3363 4143

lanci@lanci.eco.br
lanci.eco.br



Cinta Liga de Tênis já está na adolescência

A patota foi criada há 16 anos e tem muitas histórias para contar



Em 2007, um grupo de amigos, sócios do Guarani Esporte Clube, tiveram a ideia de criar uma patota de tênis. E foi no dia 29 de setembro de 2007 que esse grupo, de 13 sócios, criou oficialmente a CLT – Cinta Liga de Tênis.

Na época, já havia uma outra liga, mas esses amigos queriam algo novo e divertido. É só olhar para o nome para ver que se trata de um grupo bem animado. Sobre o nome, o atual presidente da CLT, Marcio Domingos Baldissera, conta que o nome foi definido de uma brincadeira com base no nome e nas regras da Liga Independente, que já existia no clube, e combinando com a CBT – Confederação Brasileira de Tênis e a FCT – Federação Catarinense de Tênis. “Ivan, um dos integrantes, disse: vamos criar a nossa Liga de Tênis, e sugeriu o nome de CLT. Mas o que seria CLT perguntaram os demais ... então o idealizador disse, Cinta Liga de Tênis ... e a gargalhada foi geral, aprovando a ideia ... então o Ivan complementou, já estou com a logo em mente, amanhã eu mando para vocês aprovarem”, conta Marcio.

E assim criou-se a Cinta Liga de Tênis com um desenho de uma mulher de cinta liga com uma raquete de tênis. Uns dias se passaram e quando foram elaborar o layout das camisas, o clube não aprovou a logo para as camisas. Então, foi criada uma nova logo, mas o nome se manteve.

Os integrantes têm bom humor e um nome sugestivo, mas por trás da zoeira há um grupo de homens que conduzem de forma muito séria a brincadeira. Existem regras, mensalidades e um comitê de gestão para definir as datas dos eventos mensais durante o ano, decidir sobre a entrada de novos membros, entre outros assuntos. Para fazer parte, o jogador tem que estar dentro das regras e ser aprovado por unanimidade entre os integrantes da gestão, que muda a cada 2 anos.

A liga conta com uma plataforma web para controlar os desafios entre os jogadores, bem como as estatísticas, o Head to Head, entre outros. A plataforma utilizada chama-se Nexte.Club e foi criada pelo atual presidente e seus filhos para ajudar no controle, pois isso demandava muito tempo dos administradores. “Utilizando o Nexte, ficou muito fácil gerenciar os desafios, ter o controle dos jogos e usar isso para as premiações, como por exemplo, quem mais jogou, quem mais venceu, entre outras premiações anuais que são feitas durante a festa de encerramento anual.”

O grupo tem encontros mensais nos quais participam somente os jogadores, e eventos onde a família CLT participa, como jantar dançante, festas de encerramento, viagens entre outros.

Desde a criação da liga, já foram mais de 8 mil desafios, e desses, mais de 6 mil foram concluídos. Entre os maiores vencedores, estão: Fábio, Marcio, Jorge, Valmor e Jean. Os tenistas que mais se desafiaram, ou seja, o maior Head to Head é de Marcio 44 x 31 Jorge. O tenista que mais tempo ficou na liderança foi o Bruno com 245 semanas, sendo que desse total, 150 foram semanas consecutivas. Ao longo desses 16 anos, participaram da liga 110 tenistas, sendo que, atualmente, a CLT conta com 29 membros, e o número máximo está definido em 32.

O número de festas não é necessário contar, porque fazem parte da coleção de bons momentos. No ano passado, em setembro, foi feito um evento top para comemorar os 15 anos de existência.

O presidente conta que os jogos e a amizade entre os membros da patota são muito importantes para aliviar o estresse do dia-a-dia. Muitos membros fazem parte da patota desde o início, como é o caso do Marcio. “Somos uma grande família que gosta de tênis e de se divertir”, enfatiza.



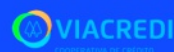
Unimed Alto Vale



10 anos gerando economia

Há 10 anos, a Domus Solar vem trazendo soluções em energia solar. Com matriz em Blumenau, contamos com mais de 1400 usinas fotovoltaicas instaladas e também oferecemos as melhores técnicas de engenharia para garantir qualidade e rentabilidade aos nossos clientes. Venha fazer parte dessa história e aproveite os benefícios da energia limpa e renovável.

CLIENTES DOMUS



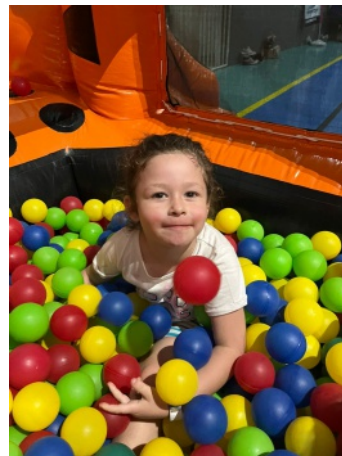
(47) 99292-2329

INTEGRADOR



Sucesso Total:

Evento exclusivo de Dia das Crianças encanta associados



No dia 24 de outubro, o Clube Guarani promoveu um evento especial de Dia das Crianças, exclusivo para seus associados, com entrada gratuita.

Entre as atrações, a oficina de "Galáxia no Pote" despertou a criatividade das crianças, permitindo que elas mergulhassem em um universo lúdico. Além disso, os brinquedos infláveis garantiram muita diversão e risadas, enquanto a pintura facial transformou os rostinhos dos pequenos em verdadeiras obras de arte

coloridas. A área de recreação animada foi um ponto alto do evento, proporcionando atividades interativas e divertidas para todas as idades. A distribuição de pipoca e cachorro-quente acrescentou um toque delicioso à experiência.

O feedback positivo dos associados reflete o êxito do evento, com muitos expressando gratidão pela oportunidade de celebrar o Dia das Crianças de uma maneira tão especial.

Papelaria Grafitte

Tudo que você precisa
para seu escritório você
encontra aqui.

Faça uma cotação conosco!
Entregamos em toda Blumenau.

☎ (47) 3323-3665

📞 (47) 8498-4324

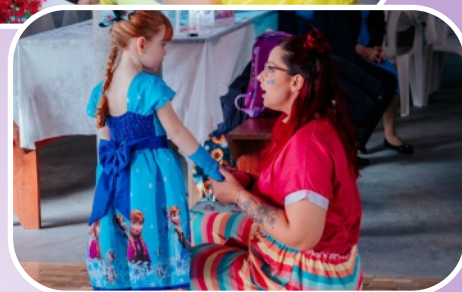
✉ VENDAS@GRAFITTEPAPELARIA.COM.BR

Dois endereços para melhor lhe atender:
Rua 2 de setembro, 3780 - Itoupava Norte
Rua Capitão Euclides de Castro, 80 - Centro

📷 @PAPELARIA_GRAFITTE

💬 WWW.GRAFITTE.COM.BR

Interação com as crianças



Pinturas Faciais



**Quer contratar os serviços
da Palhaça Sorriso?**

 (47) 98491-2497

 @palhacasorriso

 @supervansuit

 @supervansuit

SUPERMERCADOS Vansuit

O Supermercado do seu dia a dia

NOVA LOJA

SUPERMERCADOS Vansuit

O Supermercado do seu dia a dia



Rua Fritz Kogler, 1415

47 3339-1268

Loja 02 | Tribess

Rua Julio Michel, 730

47 3327-6540

Loja 03 | Itoupava Central

Rua Gustavo Zimmermann, 3960

47 3323-8622

Mini Quadra de Tênis!

Conheça a mais nova mini quadra de tênis do Guarani, anexa a quadra de aula da Escola GTennis Centro de Formação. A quadra é destinada exclusivamente para aulas e jogos entre crianças de 3 a 9 anos com aulas de segunda a sábado em todos os turnos!



-  Aulas dinâmicas e divertidas
-  Raquetes e bolas adaptadas
-  Descontos para associados



Venha conhecer nossa metodologia de ensino e para maiores informações entre em contato com o professor Bruno Goldacker

 47 992570431





FEIJOADA TODO
SÁBADO E DOMINGO

BLUMENAU
BALNEÁRIO CAMBORIÚ
E TIMBÓ

 #ChamaNoIfood



SAIBA MAIS

 @seuporcoblumenau

 @seuporcobc

 @seuporcotimbo

Um presente ao clube

Terreno, que já vinha sendo usado pelo Guarani, teve a sua doação regularizada pela Prefeitura

No dia 27 de Abril do corrente ano, o jurídico do Guarani Esporte Clube, juntamente com a gerência do clube, a convite da procuradoria da cidade compareceram na Prefeitura de Blumenau para uma reunião com o Procurador Júlio A. S. Filho.

O município procurou o clube para informar sobre um terreno que hoje é utilizado pelo Guarani (fundos churrasqueira 1, quadra de aula de tênis e bica da água) e que estaria com a documentação irregular perante a cidade! Ou seja, o terreno não era de posse do Clube!



Em uma conversa muito produtiva os membros da procuradoria orientaram o jurídico do Guarani a como fazer a regularização, tentando um pedido de doação do terreno para o clube, terreno esse que possui um valor de mercado entre 240 mil reais!

O clube deu encaminhamento ao pedido, juntando toda documentação e após alguns meses o gabinete do então prefeito Mário nos procurou para uma nova conversa!

No dia 27 de outubro, o Presidente do clube Sr. Fábio Matos, acompanhado de sua equipe, Sr Jackson Dias, Vice Presidente e Sr. Leandro Hass, Diretor de Patrimônio, compareceram no Gabinete e lá tiveram uma excelente notícia: O Guarani havia conseguido a regularidade assim como a doação do terreno em questão!

Muito obrigada ao Prefeito Mario Hildebrand, ao Procurador Julio Filho e toda sua equipe pelo empenho em ajudar o Clube Guarani para essa grande conquista!



CÂMARA DE BLUMENAU

é eleita
uma das

MAIS

TRANSPARENTES

de Santa Catarina.

A Câmara de Blumenau foi eleita pela Atricon e pelo TCE/SC como o 7º portal público com mais transparência, entre 430 avaliados, recebendo o selo diamante.

A avaliação levou em consideração a verificação de pelo menos 100 itens em cada portal.

Esse reconhecimento reforça o nosso papel na sociedade e o compromisso que temos com a transparência e a democracia, zelando pela cidadania e defesa dos direitos dos blumenauenses.



Câmara
Municipal de
Blumenau

Associação Atlética e Cultural Altona

Espaços para eventos estão abertos para todos



Novo Espaço Deck

*Disponibilizamos o espaço
para você fazer seu evento
de aniversário, casamento,
comunhão, entre outros.*

*Reserve já o espaço
e venha fazer sua festa aqui!*



Donã Dila

Culinária Tradicional



Servimos Almoço de Terça-feira a Domingo
com um delicioso Buffet caseiro
Também atendemos eventos como casamentos,
comunhões, aniversários, entre outros.
Venha conhecer!



Barbas que moldam a personalidade masculina: escolha o seu estilo

A barba é muito mais do que uma característica facial. É uma declaração de estilo e personalidade. Existem diversos tipos de barbas e o mais importante é identificar qual combina mais com o rosto do cliente. A barba certa pode transformar não apenas a aparência, mas também como são percebidos no mundo. Dependendo de quais os objetivos com a barba, o homem pode parecer mais jovem, mais velho, sério, extrovertido. Por isso, é importante que combine com a sua personalidade.

A escolha da sua barba não pode ser baseada em modismos, mas de acordo com a sua personalidade. Por isso, escolha qual quer usar com muita atenção. Você até pode cuidar da sua barba em casa, mas a experiência com um barbeiro profissional com certeza fará a diferença. Além disso, é um ato de amor próprio ter esse cuidado com a sua barba.

Barba cheia e longa:

Barbas cheias e longas normalmente são associadas a homens pacientes e com alto nível de comprometimento. Homens que cultivam uma barba cheia demonstram uma disposição para abraçar a tradição e a perseverança.

Dicas: mantenha sua barba limpa com lavagens regulares usando um xampu específico para barba. Use óleos ou bálsamos de barba para manter a maciez e o brilho. Para evitar a aparência desleixada, apare as extremidades e modele sua barba com um pente e tesoura de barba. Além disso, penteie a barba regularmente para evitar emaranhados. Use um óleo de barba para manter os fios saudáveis e hidratados.

Barba curta e bem aparada:

Para o homem prático e organizado, a barba curta e bem aparada é a escolha ideal. Este estilo é sinônimo de limpeza, profissionalismo e atenção aos detalhes.

Dicas: mantenha o comprimento uniforme e apare os pelos rebeldes com frequência. Use um pente e tesoura de barba para precisão. Preste atenção aos contornos do seu rosto ao aparar a barba, criando linhas limpas na mandíbula e no pescoço. Lave a barba regularmente, evitando ressecamento. Aplique loções de barba para manter a pele saudável e evitar a coceira.

Barba estilizada e contornada: quem busca destacar seu senso de estética e autoconfiança opta por uma barba estilizada e contornada. A precisão dos contornos reflete um homem consciente de sua aparência.

Dicas: utilize um aparador de barba com diferentes configurações para criar linhas precisas. Limpe os contornos regularmente. Use um pente para manter a barba alinhada e garantir que os contornos estejam impecáveis. Além disso, hidrate a barba diariamente com óleo de barba para manter a forma e a saúde dos pelos.

Barba desalinhada: quem prefere esse tipo de barba, reflete uma personalidade que preza a liberdade, a criatividade e a informalidade, características que se expressam na barba desalinhada.

Dicas: deixe a barba crescer livremente, mas apare os pelos rebeldes que podem parecer desarrumados. Evite cortes muito frequentes. Lave a barba regularmente, mas não exagere nos produtos. Aparar a barba em casa pode dar um toque de desalinho controlado. Use um bálsamo de barba ocasionalmente para evitar a coceira e a pele seca.

Barba finamente aparada com bigode: os clássicos nunca saem de moda, e isso se aplica à barba finamente aparada com bigode. Explore como esse estilo evoca uma sensação de sofisticação e elegância, sendo a escolha de homens atentos aos detalhes.

Dicas: apare a barba com precisão, mantendo o bigode um pouco mais longo. Mantenha os contornos limpos e definidos. Para modelar um bigode elegante, use cera de bigode para manter o estilo no lugar. Hidrate a barba e o bigode regularmente com óleo ou bálsamo específico para manter a suavidade e a aparência bem-cuidada.

Barba de Três Dias: para o homem ocupado, mas que ainda se preocupa com sua aparência, a barba de três dias é uma opção popular. Conheça os segredos para manter essa barba com uma aparência fresca e masculina.

Dicas: deixe a barba crescer por alguns dias e apare para manter o comprimento uniforme. Utilize um pente de barba para alinhar os fios. Mantenha os contornos limpos para evitar a aparência desleixada. Apare a barba a cada três dias para manter o estilo. Evite o ressecamento e a coceira aplicando um bálsamo de barba após o corte.



*Oferecemos um atendimento exclusivo
para homens que valorizam a excelência,
bom gosto e atenção aos detalhes!*



Especialidade em cortes clássicos e sociais, atendimento personalizado e exclusivo somente com hora marcada!



(47) 99181-9950

Rua Theodoro Holtrup, 349 | 89035-300 | Vila Nova | Blumenau/SC

Calvície atinge homens e mulheres

Tricologista Jaqueline Blasius, especialista em calvície e queda intensa de cabelos, alerta que, aos primeiros sintomas, as pessoas devem procurar um profissional a fim de conter o problema

Quem nunca testemunhou uma queixa de queda de cabelo, seja de um homem ou de uma mulher? Esse tipo de reclamação é muito frequente em rodas de amigos e a maioria nem sabe onde procurar ajuda. Quando chega nesse ponto é porque a pessoa já foi a diversos médicos, investiu em shampoos e cremes milagrosos e nada surtiu efeito. A queda de cabelo, que incomoda, normalmente é resultado de 3 tipos de calvície: areata, androgenética e difusa. E o profissional mais indicado para conter o problema, visto que não existe garantia de cura 100%, é o tricologista. Um exemplo do quanto esse problema é sério e pode afetar a autoestima de quem tem, é a esposa do ator Will Smith, que sofre com a alopecia areata.

Uma pesquisa da Organização Mundial de Saúde (OMS) apontou que 50% dos homens com idade até 50 anos têm ou terão problemas de calvície. E o problema atinge também as mulheres. De acordo com dados da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), 30% das mulheres já apresentam ou apresentarão o mesmo problema.

Segundo a SBD, dados de 2018 apontam que cerca de 42 milhões de brasileiros são vítimas de calvície. A tricologista Jaqueline Blasius, que atua em Blumenau e região, estima que esse número seja bem maior depois da pandemia. A calvície normalmente se apresenta como uma reação de inflamação do organismo. "E a Covid é uma inflamação que mexe com todo o organismo. Boa parte das pessoas que tiveram Covid apresentou problemas de eflúvio telógeno, queda repentina de uma grande quantidade de cabelo, depois da doença. E é preciso tratar para não piorar", explica.

Jaqueline se tornou tricologista depois de enfrentar duas calvícies em sua vida e perceber que não havia muita informação sobre tratamentos para a doença. Depois de muito estudar, ela desenvolveu um protocolo de atendimento que envolve várias técnicas e processos, que combinados com aplicações de ozônio, shampoos e loções especiais, além da soroterapia, que seria a reposição de vitaminas e minerais que podem estar faltando no organismo. *"Meu tratamento é personalizado e decido quais terapias utilizar de acordo com o caso. Dependendo da situação, o tratamento pode levar de três a seis meses"*, diz. A especialista explica que, dependendo do caso, é possível restabelecer 100% do cabelo, e em outros, conter o problema e repor um bom percentual. O importante é que a pessoa fique atenta aos sinais e sintomas e, principalmente, procurar ajuda o quanto antes.

O QUE FAZ UM TRICOLOGISTA? O tricologista é o profissional capacitado para dar um diagnóstico e apontar as melhores soluções



para a queda de cabelo.

TIPOS DE ALOPECIA:

Alopecia androgenética – de origem genética, é o tipo mais comum de queda de cabelo. O problema pode se iniciar na adolescência, porém, fica mais aparente entre os 40 e 50 anos. Os cabelos ficam ralos e, progressivamente, o couro cabeludo mais aberto. A sua característica principal é a perda progressiva de cabelo na zona das entradas.

Alopecia difusa - é a perda de cabelo progressiva e generalizada, que não chega a produzir calvície total. Afeta tanto homens quanto mulheres. Nestes casos, o cabelo adquire um aspecto fraco e sem vida, e percebe-se a sensação de escassez. Este tipo de alopecia pode desenvolver-se, entre outros fatores, por causas endócrinas, por medicamentos ou pela alimentação. Nas mulheres a menopausa pode ser um dos motivos que agrava o problema.

Alopecia areata - Também afeta homens, mulheres e, às vezes, crianças. Em alguns casos, a perda do cabelo pode verificar-se depois de um evento importante, como uma doença, uma gravidez ou um traumatismo. Este tipo de alopecia manifesta-se por uma perda de cabelo em zonas concretas. As causas pelas quais se produz vão desde a genética até ao stress, passando por determinadas doenças e fatores de tipo ambiental.

Precisa de ajuda?

Instagram: @drajaqueblasius

Clínica Jaqueline Blasius

Rua das Missões, 225, Bairro Ponta Aguda – Blumenau

Contato: 47 99220-4860

CLÍNICA **JAQUELINE BLASIUS**

Tricologia Avançada

Um NOVO TRATAMENTO para
cuidar da saúde e recuperação
dos seus fios com resultados
reais para Calvície.

Eu sou, Dra.
Jaqueline
Blasius,

Especialista em Calvície
e Queda de Cabelo

AGENDE A SUA CONSULTA

Entre em contato  (47) 99220-4860

 Rua das Missões, 225
Ponta Aguda, Blumenau - SC

@drajaqueblasius
@clinicajaqueblasius



Guarani

REVISTA

ANUNCIE AQUI

acesse:

www.guaraniec.com.br

 **47 99133-4842**

***Planos com parcelas a partir de R\$ 250,00 mensais**



D MOREIRA
Painéis Outdoors

47 **98809-7167**

**QUEM NÃO
É VISTO
NÃO É
LEMBRADO**

dmoreirapaineis.com.br

atom美

ATOMY

BRASIL

ABSOLUTE SKINCARE SET



Fale Conosco

47 99653-0052

www.atomysc.com.br

ABSOLUTE EVENING CARE

4 Passos para alcançar uma pele radiante



Creme de
Limpeza
Profunda

Espuma
de Limpeza

Gel
Esfoliente

Máscara
Facial
Removível

O Absolute Evening Care possui 4 produtos que fazem o tratamento completo e transforma sua casa em um Spa.

Detalhes do Produto

CREME DE LIMPEZA PROFUNDA

Remove Maquiagem & Limpa os poros

Dissolve a maquiagem e as impurezas enquanto hidrata a sua pele com uma sensação de maciez agradável.

ESPUMA DE LIMPEZA

Limpa os poros e outros resíduos da pele

Remove as impurezas da sua pele com uma espuma abundante.

GEL ESFOLIANTE

Esfolia e prepara a pele para uma melhor absorção de nutrientes

Suaviza sua pele com a remoção gentil de células mortas da pele.

Máscara Facial Removível

Minimiza os poros, firma e acalma a pele

Limpa os poros dando à pele uma aparência de elasticidade e de firmeza

A T O M Y DAILY EXPERT MÁSCARA

MÁSCARA DIÁRIA, BELEZA DIÁRIA



A Grande Evolução das Máscaras de Tecido

A poderosa sinergia de ingredientes funcionais e máscaras de tecido inovadoras!

Ingredientes cuidadosamente selecionados para melhores resultados
Ingredientes suaves que confortam a pele

Uma máscara de tecido feita com "Tecido Expert de Algas Marinhas" que adere facilmente e embeleza a sua pele diariamente.

Uma solução especial para um avanço no skincare

Atomy Daily Expert Máscara



RENOVAÇÃO

Sua rotina diária de skincare deve ser de uma forma cuidadosa, suave e inovadora para a pele.

A solução Atomy Daily Expert Máscara!

- Ingredientes cuidadosamente selecionados para aumentar a eficácia**
Ingredientes desnecessários foram eliminados da fórmula para fornecer melhores resultados
- Ingredientes suaves e confortáveis para a pele**
Ingredientes seguros e de origem natural
- 3 fórmulas que tem como alvo diferentes preocupações de skincare**
Escolha uma fórmula que funcione para o seu ritmo biológico e sua idade
- O Inovador Tecido Expert de Algas Marinhas**
Uma máscara de tecido feita com 4 ingredientes de origem natural, incluindo fibras naturais marinhas e o "rayon de cupramônio"
→ Conhecida pela sua capacidade de reter ingredientes nutritivos e fornecer ingredientes ativos à pele de uma forma efetiva por meio de sua capacidade adesiva

Atomy Cerabebe

A primeira solução para o cuidado da pele do seu bebê

ATOMY CERABEBE



Loção 200mL / Shampoo & Sabonete Corporal 350mL / Creme 100mL

ATOMY SKIN CARE SYSTEM THE FAME

Beleza impecável, reputação impecável.



Atomy THE FAME Tônico 150mL | Atomy THE FAME Loção 135mL
Atomy THE FAME Essência 50mL | Atomy THE FAME Creme Nutritivo 50mL
Atomy THE FAME Creme para Olhos 40mL



PASSO 1

SHAMPOO & SABONETE CORPORAL

Limpeza do cabelo e corpo completa e hipoalergênica para a delicada pele do bebê!



PASSO 2

LOÇÃO

Uma pele suave e firme!
Proteção hidratante com absorção refrescante



PASSO 3

CREME

Creme ultra hidratante e suave!
Altamente hidratante e nutritivo para a pele delicada do bebê

Um novo nível de cuidado com sua pele, uma combinação de novos ingredientes e quatro tecnologias patenteadas. A junção desses 5 produtos fazem você rejuvenescer sua pele e retirando marcas que ao longo do tempo vão aparecendo.



Aqui o seu dia a dia se torna mais leve

LONG LIFE É +

BEM-ESTAR
EQUILÍBRIO
SAÚDE

RELAX
ENERGIA
REABILITAÇÃO

FOCO
AUTOESTIMA

ALÍVIO DA DOR
SUPERAÇÃO
POSTURA

CONFORTO
HUMOR
SATISFAÇÃO

VIDA ATIVA
DESENVOLVIMENTO

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Fisioterapia Ortopédica
Fisioterapia Neurológica - Bobath
Fisioterapia Esportiva
Fisioterapia Pélvica
Quiropraxia
Liberação Miofascial
Terapia Manual
RPG - Reeducação Postural Global

SERVIÇOS DE BEM-ESTAR

Fonoaudiologia
Psicologia
Psicopedagogia
Massoterapia
Nutrição
Terapia Ocupacional
Low Pressure Fitness (LPF)



SAIBA MAIS



(47) 3488-5135 (47) 99760-3200

Av. Lisboa, 310 - Itoupava Norte @fisioterapialonglife

 **Long Life**
Fisioterapia & Qualidade de Vida

Osteopatia ajuda a eliminar diversos tipos de dores



Quem sente dores às vezes apela para remédios anti-inflamatórios, analgésicos e outros tipos de medicações que, num primeiro momento, ajudam a diminuir o problema, mas não resolvem por completo. Uma boa alternativa para dores e outros problemas de saúde é a Osteopatia. A Osteopatia é uma especialidade da fisioterapia que utiliza técnicas manuais para aliviar tensões musculares, de tendões, ligamentos, reestabelecer movimentos das articulações, auxiliar na função normal de intestinos, estômago, bexiga, entre outros órgãos e partes do corpo para que estimule o seu melhor funcionamento, recuperação e prevenção de diversas doenças.

Normalmente, a Osteopatia é indicada como tratamento complementar de dores na coluna, de cabeça, enxaquecas, articulações, mandíbula, tensões musculares, hérnias de disco, artroses, lesões esportivas, problemas de estômago, intestino, bexiga, entre outros. As técnicas manuais englobam manipulações dos órgãos, articulações, vasos sanguíneos, terminações nervosas visando o corpo como um todo e a ligação de todas as partes dele. Alguns cuidados são necessários durante a sessão, porém não há muitas contra indicações e devem ser avaliadas de acordo com o profissional capacitado e habilitado.

Por isso, o Fisioterapeuta e Osteopata, Marcelo Bruno Wanderley

de Souza, orienta que é fundamental que o paciente passe por uma consulta com um fisioterapeuta especializado para entender a necessidade de cada pessoa e como a Osteopatia pode ajudar.

Por ser uma técnica que abrange várias partes do corpo, ela permite detectar e tratar áreas afetadas, restabelecendo a natural capacidade de cura do organismo e restaurando o equilíbrio global. "Boa parte das dores e problemas de saúde que sofremos, tem origem em alterações de estruturas e funções do organismo. A boa notícia é que a Osteopatia é uma ótima técnica para avaliar e tratar todos esses problemas", explica.

Durante a sessão de Osteopatia o paciente permanece deitado em uma maca específica, onde o fisioterapeuta utiliza de manipulações de forma segura, precisa e eficaz onde é capaz de induzir o movimento natural dos intestinos, estômago, bexiga, entre outros, que podem ser afetados por processos inflamatórios, doenças crônicas, restrições alimentares e outros hábitos de vida; relaxamento de tensões musculares devido à tendinites, bursites, degenerações articulares; diminuição da irritabilidade e stress através de técnicas cranianas causada por enxaquecas, problemas na mandíbula ou dentes. Portanto, é uma ferramenta que tem como objetivo tratar vários problemas de saúde.

A osteopatia pode ser indicada no tratamento complementar de:

Espasmos musculares;
Dores do nervo ciático;
Dores lombares e pescoço;
Dores no ombro;
Hérnia de disco;

Lesões esportivas;
Artroses e tendinites;
Enxaquecas tensionais;
Bruxismo;
Dores de cabeça;

Dores na mandíbula;
Síndrome do Intestino Irritável;
Gastrites, hérnias de hiato, refluxo;
Cólicas menstruais intensas, endometriose.

Benefícios do Treinamento de força para crianças

Muito se fala que academias e exercícios mais pesados não são recomendados para crianças porque afetam o crescimento e desenvolvimento de quem o pratica. Essa ideia popular não condiz com a realidade, quanto antes o exercício for implementado, melhor será o desempenho físico na fase adulta.



As atividades físicas são importantes para o bem-estar e saúde de todos independentemente da idade. O treinamento de força não atrapalha o crescimento infantil, pelo contrário proporciona um melhor desenvolvimento para quem o pratica.

O treinamento de força para crianças é importante para o desenvolvimento do sistema cognitivo, corporal, aptidão física e menores riscos de lesões em comparação a outros esportes. Força é uma habilidade complexa utilizada na execução de movimentos contra resistências externas. Ela é um importante componente da aptidão física e nos programas de condicionamento.

O foco do treinamento de força está em sobrecarregar os músculos de maneira progressiva, estimulando a adaptação e o crescimento muscular. Isso é alcançado por meio da aplicação de cargas externas (como pesos) ou pelo uso da resistência do próprio corpo, resultando no fortalecimento dos músculos, aumento da massa muscular, melhora da resistência, da força e da composição corporal.

Além dos benefícios estéticos, o treino de força traz diversas vantagens, como o aumento da densidade óssea, melhora na

postura, prevenção de lesões e aumento do metabolismo. É uma modalidade de treinamento versátil, podendo ser adaptada a diferentes níveis de condicionamento físico e objetivos individuais.

Diversos estudos têm demonstrado evidências de que a força pode ser aumentada em crianças pré-adolescentes desde que o programa de treinamento se desenvolva com suficiente intensidade, volume e duração, o aumento da força parece ocorrer devido às adaptações neurológicas e melhora na coordenação independente da hipertrofia muscular.

Lembrando que o programa de treinamento deve sempre ser supervisionado de maneira prudente assistido e orientado por profissionais especializados e competentes. Diversos pesquisadores têm demonstrado em seus estudos que a criança através do treinamento da força muscular pode obter benefícios fisiológicos, anatômicos e psicológicos.

Segundo recomendações divulgadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS), a população infantil e juvenil, de seis a 17 anos, deve fazer 60 minutos de treinamento aeróbico por dia e, pelo menos, 3x na semana de atividades de fortalecimento dos músculos e ossos.

Benefícios do Treinamento de Força para Crianças:

- Prevenção e tratamento do sobrepeso;
- Aptidão muscular: a criança pode ter benefícios em potência muscular, agilidade, força, velocidade, flexibilidade e resistência;
- Desenvolvimento neuromuscular;
- Massa óssea;
- Indícios de melhora na saúde cardiometabólica;
- Estilo de vida ativo;
- Cognição;
- Mais possibilidades em desenvolver aptidão para brincadeiras recreativas em momentos de ócio;
- Melhora da saúde mental.



Guilherme Theis dos Santos
Personal Trainer
Cref 14777 G/SC



47 999113617



@tagtraining.funcional

Guilherme é seleção!!!

Treinador da seleção de Punhobol incentiva o trabalho em equipe.

O punhobol não é uma das modalidades esportivas mais conhecidas no Brasil, mas tem resultados excelentes sendo umas das modalidades com maior número de títulos mundiais entre clubes e seleções, com equipes normalmente formadas por representantes da região sul do País. O Auxiliar técnico da Seleção Brasileira de punhobol e atleta, Guilherme Theis dos Santos, explica que esse esporte é muito forte na Europa principalmente Alemanha, Áustria e Suíça e, por isso, acabou ganhando espaço em Santa Catarina, Paraná e Rio Grande do Sul, estados com colonização alemã.

Guilherme já foi treinador da Seleção Brasileira Juvenil e Infanto Feminino e nesse ano disputou o mundial na Alemanha como auxiliar técnico da Seleção Brasileira, quando o Brasil ficou em terceiro lugar. Ele jogou por 15 anos pela Seleção, participando de dois campeonatos mundiais e dois Word Games competição organizada pelo



Guilherme Theis dos Santos, treinador da seleção brasileira



Seleção brasileira no mundial da Alemanha em 2023

comitê olímpico, conquistando o terceiro lugar em 2011, na Áustria, Campeão Panamericano em 2015 nos Estados Unidos e vários Títulos Sul-americanos.

Em 2017 ele decidiu se aposentar da vida de atleta junto a Seleção Brasileira e decidiu ajudar do lado de fora do campo como treinador. Mas, ainda representa Blumenau nas competições nacionais e internacionais que a equipe disputa. Em Blumenau o esporte é incentivado nas escolas municipais e Estaduais com apoio da Prefeitura e Fundação de Esportes de Blumenau e também pelo Guarani esporte clube, onde Guilherme foi revelado.



Punhobol

O punhobol é um esporte praticado com duas equipes adversárias com cinco atletas cada, jogando essencialmente com o punho fechado. O esporte é bem flexível e pode ser adaptado a ginásios, colégios, campos de futebol, etc. Pessoas de qualquer idade podem participar da modalidade.

Benefícios do punhobol

- Trabalha a lateralidade, a coordenação, a força e a agilidade, entre outros;
- Fomenta o trabalho em equipe e a resolução de problemas;
- É um esporte coletivo, ensinando a trabalhar em grupo;
- Estimula a independência, o crescimento e a organização pessoal na vivência dos torneios;
- É um esporte que permite viajar e conhecer outros lugares, manter contatos e amigos nos através dos torneios em outros estados e países;

União Contabilidade completa 40 anos



Quem nasce com uma veia empreendedora inevitavelmente encontra o seu propósito ao longo do caminho. Não foi diferente com o empreendedor Hélio Junglos, proprietário da União Contabilidade, que está completando 40 anos. Muito cedo, Junglos começou a trabalhar como funcionário em uma empresa de contabilidade, mas sempre aalimentando o sonho de ter seu próprio negócio.



UNIÃO
CONTABILIDADE

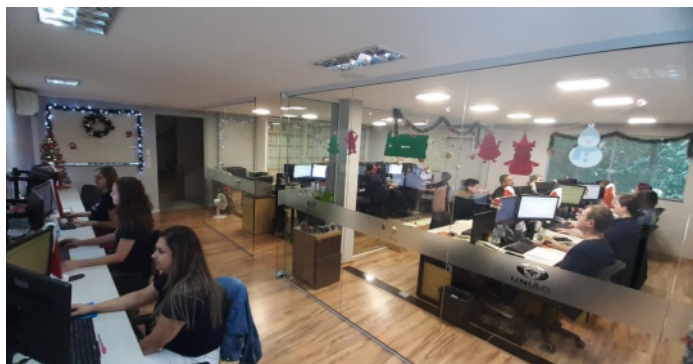


47 3035-5153



47 99112-6566

Rua Arnaldo Carl, 100 | Itoupava Norte
Blumenau/SC | 89053-120



Ele até acreditava que o processo seria difícil, teria que começar do zero. Porém, em 2002 o proprietário da União Contabilidade, onde ele trabalhava, disse que gostaria de vender a empresa. E foi aí que teve início a sua trajetória de sucesso.

Junglos fez negócio com o seu chefe e logo transformou a União Contabilidade. Quando comprou havia cerca de 10 colaboradores e atualmente está em 27. O escritório ficava em uma sala alugada. Cerca de 10 anos depois que assumiu o negócio, comprou a sede própria. Atualmente, são 220 metros quadrados de área útil, depois da reforma que dobrou o tamanho.

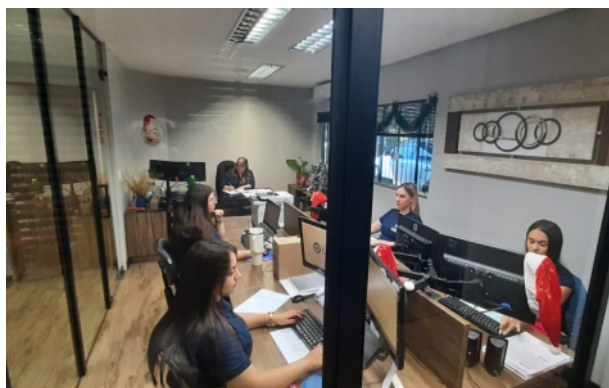
Mesmo contabilizando o sucesso ao longo dos anos, Junglos lembra que o caminho do empreendedor no Brasil não é fácil. É feito de muitos desafios. “E as pessoas têm que estar preparadas para enfrentá-los com resiliência. A carga tributária é altíssima e não é tarefa fácil formar um time com mão-de-obra qualificada, além de termos que ser muito criativos para nos destacarmos no mercado”, afirma.

Ainda no quesito mão-de-obra qualificada, o empreendedor explica que sempre fez questão de ter um time coeso, que segue a mesma linha, para que os clientes não sejam atendidos cada dia por um diferente. “Isso causa muito desgaste e o cliente não se sente seguro. Por isso investimos nos nossos colaboradores e com isso não temos rotatividade”.

A fórmula tem dado certo. Quando assumiu o escritório, contava com cerca de 100 clientes. Hoje já são mais de 300. “Procuro ter uma relação muito próxima dos clientes. Visito pessoalmente quase todos. A tecnologia ajuda muito e agiliza os processos. Porém, nada substitui o contato humano”, afirma.

E por criatividade entendemos que devemos sempre oferecer diferenciais. A União Contabilidade oferece além dos serviços de contabilidade, também atendimento jurídico, e até treinamentos pequenos para as empresas menores, sobre fluxo de caixa, lucro e outros detalhes que podem derrubar ou levantar um negócio, independentemente do tamanho.

Junglos dá um conselho para quem quer ser empreendedor: que pesquise muito sobre o negócio que pretende abrir e se capacite. “Há muitos treinamentos bons no Sebrae que podem ajudar a dar um norte”, enfatiza. Além disso, ter capital para capital de giro por, pelo menos, seis meses. “Se os empreendedores seguissem esses passos, teríamos bem menos empresas quebrando. Não falta talento, falta planejamento”, conclui.



CENTER
ONLINE SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

**TODO O CONTROLE FINANCEIRO DE SUA
EMPRESA CENTRALIZADA EM UM ÚNICO AMBIENTE**

ENTRE EM CONTATO E SAIBA MAIS SOBRE NOSSOS SERVIÇOS

TEL.: 47 9 9112-6263 | centerbnu@gmail.com

RUA PROFESSOR JOÃO BOOS, 255 - VILA NOVA - BLUMENAU - SANTA CATARINA



Contas a pagar e a receber



Nota fiscal de produto e serviço



Boleto de cobrança



Fluxo de caixa diário e mensal



Integração bancária



Integração contábil



Cancelação bancária



DRE Gerencial



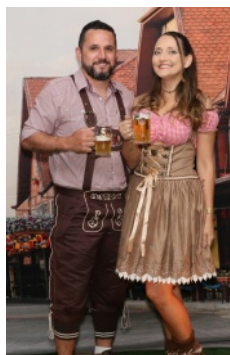
Frente de caixa online

50º OKTOBERFEST

uma festa que contagiou os associados

No dia 30 de setembro de 2023, tivemos a nossa tradicional Oktoberfest, que neste ano fez 50 anos, por isso a diretoria se preocupou em fazer uma festa especial ao associado. Veja algumas fotos dessa grandiosa festa.





AUTO MECÂNICA



MULTIMARCAS

Serviços Automotivos de:



motor



suspensão



troca fluido
de câmbio automático



injeção
eletrônica

Rua Governador Jorge Lacerda, 402 | Velha | Blumenau/SC



47 3328-0536

CONTRAPISO AUTONIVELANTE

A MAX MOHR ESTÁ PRESENTE NA FABRICAÇÃO DESTE PRODUTO INOVADOR. SEMPRE OFERECENDO TECNOLOGIA DE PONTA, SEGURANÇA E COMPROMETIMENTO COM SEU CLIENTE.

VANTAGENS

Melhoria na produtividade e otimização de custos – Produto pronto para uso Sem desperdício – Produto uniforme – Transporte via bombeamento
Menor esforço do aplicador e redução de riscos – Melhor nivelamento
Produção controlada/regular – Autonivelamento sem dependência de operador
Durabilidade e planicidade perfeita e liberação do pavimento em apenas 1 dia.

PRODUTIVIDADE E REDUÇÃO DA MÃO DE OBRA

PODE SER UTILIZADO



ARGAMASSA
CONTRAPISO CONVENCIONAL
100-150M²/DIA



CONTRAPISO AUTONIVELANTE
800-1.100M²/DIA

PROJETOS
RESIDENCIAIS

PROJETOS
INDUSTRIAIS

PROJETOS
COMERCIAIS

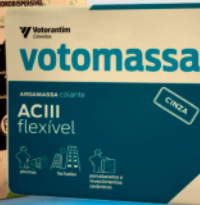



MAX MOHR
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

AMANCO
wavin

**TUBOS E
CONEXÕES**

CIMENTO
VOTORAN
ARGAMASSA
votomassa



Viapol

**IMPERMEABILIZANTES
E ADITIVOS PARA
ARGAMASSA**



Desfiles da Oktoberfest 2023



Movimentaram a Rua XV de Novembro com a Participação do Clube Guarani

Nos dias 11, 18 e 25 de outubro, a Rua XV de Novembro se transformou em um verdadeiro palco de celebração com os tão aguardados Desfiles da Oktoberfest 2023. Este evento, que já se tornou uma tradição na cidade, reuniu participantes e espectadores animados.

Uma característica marcante deste ano foi a abertura das inscrições tanto para sócios quanto para não sócios, ampliando a participação e promovendo uma atmosfera inclusiva e diversificada.



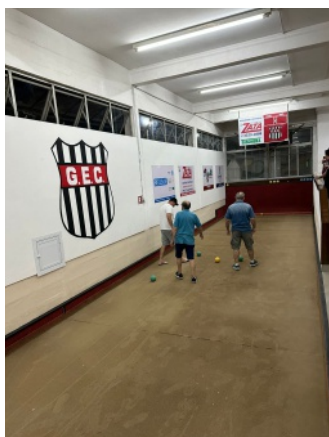
Nova Cancha de Bocha

Revitalização da cancha de bocha vai trazer mais adeptos ao esporte

No dia 08 de novembro, ocorreu a inauguração da nova cancha de bocha e a diretoria fez uma festa de abertura para os associados, com muito chope e petiscos.

Nesse dia, aconteceu uma partida de abertura da cancha com as patotas Coroas x Metralhas.

Foi um evento muito descontraído e cheio de alegria. Veja as fotos!





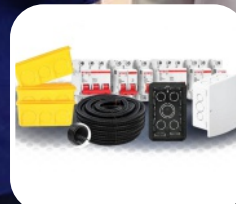
ELÉTRICA
ZATA



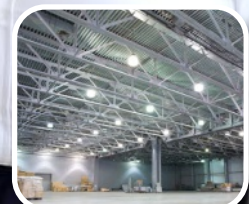
Fios e Cabos



Iluminação
Decorativa



Tudo para
Sua obra



Projeto
Luminotécnico



☎ 47 3323.2888



vendas@eletriczata.com.br



@eletriczata

Rua Paris, 190 | Itoupava Norte | Blumenau | Santa Catarina

Brilha mais uma atleta no beach tennis

Sofia é prata da casa e está despontando no cenário internacional



Sofia cresceu em uma família que adora praticar esportes e, desde cedo, esteve envolvida em diversas modalidades. Antes de se apaixonar pelo beach tennis, era atleta de ginástica rítmica, modalidade em que ficou 5 anos, e também do tênis, permanecendo por 2 dois anos.

Aos 11 anos, incentivada pelo pai, a jovem começou a praticar o beach tennis e logo se apaixonou. Começou então a treinar e competir nos torneios do clube e logo os bons resultados começaram a aparecer. A atleta passou a competir nos torneios estaduais e nacionais, por idade e classes, sempre com bons resultados.

Em 2022, aos 15 anos, Sofia começou a ter seus melhores resultados, sendo campeã em diversos torneios, classificando-se para representar SC na categoria sub-18 da Copa das Federações e iniciando nos primeiros torneios profissionais da ITF.

“Em 2022 foi quando as coisas começaram a ficar sérias. Comecei o ano jogando na categoria B e terminei o ano jogando o circuito profissional da ITF. Foi tudo muito rápido, mas serviu pra mostrar que a rotina de treinos e preparação com meu treinador Thiago Prim estava dando certo”, declara.

A atleta participou em 2023 de diversos torneios profissionais em todo o Brasil e obteve muitas conquistas. Rapidamente, ela subiu no ranking ITF. Atualmente, ela ocupa a posição de 165º do mundo, sendo a quinta entre as atletas até 16 anos. Também em 2023 Sofia foi selecionada para representar SC na Copa da Federações, em Fortaleza, na categoria profissional, e representar o Brasil nos Jogos Pan-americanos no Chile, na categoria sub-16.

E foi nos jogos pan-americanos que Sofia teve uma de suas maiores conquistas, sagrando-se campeã junto com sua parceira Beatriz Valério, de Florianópolis. “Poder representar o Brasil numa competição internacional foi um sonho realizado, ainda mais sendo campeã.”



Atualmente, Sofia aumentou sua rotina de treinos, treinando com os professores Thiago Prim, Igor Mass, na academia Blu Beach, e Matheus Paiva, na Guarani Esporte Clube. E fazendo a parte de preparação física na Intent Gym, com o preparador Maicon Pierri.

No momento, Sofia conta com o apoio da Kona, da academia Blu Beach, e da Intent Gym.

Principais Conquistas:

ITF BT 10 2023 de Balneário Camboriú – Campeã Feminina Pró

BT 100 2023 Itumbiara/SP – Vice-campeã Feminina Pró

BT 100 Nova Lima – Campeã Consolation

BT 100 Sorocaba – Vice-campeã Consolation

Jogos Pan-americanos 2023 Chile – Campeã Feminina sub-16

Beach Tennis é o esporte queridinho da vez

Muito democrática, a modalidade é recomendada para pessoas de qualquer idade



DICAS DO PROFESSOR MOOCA

No Clube Guarani, um dos mais completos da cidade, é possível jogar beach tennis, uma modalidade esportiva que teve início na areia da praia e está invadindo o asfalto. Em quase todas as cidades há quadras aptas para a prática do esporte, que tem angariado a cada dia mais interessados. O professor de beach tennis, Matheus Fontana Paiva, conhecido por Mooca, diz que entre os motivos para conquistar mais adeptos, é que a modalidade pode ser praticada por pessoas de todas as idades, sendo um esporte bem democrático.

Os sócios do Clube Guarani contam com seis quadras para a prática do esporte, modalidade que se joga normalmente em dupla, assim como o tênis. Aliás, o professor explica que os dois esportes têm semelhanças, mas não são iguais. Tanto que o tênis só se pratica em quadra, a rede tem diferença de altura e o tamanho da quadra também é diferente. As raquetes das duas modalidades também têm suas diferenças.

O beach tennis é descontraído e, talvez por isso, ganhou o coração das mulheres de todas as idades. “Com um ambiente informal, música, joga-se descalço e menos exigências, acaba se tornando também um local para amizades”, conta. Uma das jogadoras tem 70 anos e é considerada uma das melhores. As equipes do clube já participaram de diversos torneios e têm obtido excelentes pontuações.

5 BENEFÍCIOS DE PRATICAR O BEACH TENNIS:

- 1-** É possível perder até 600 calorias em uma hora de jogo, visto que o jogador não fica parado. A areia é excelente para resistência cardiovascular. Por isso, é uma ótima opção para quem quer perder peso e não gosta de frequentar academia.
- 2-** É uma ótima maneira de liberar energia. Durante as partidas, o jogador praticamente não para, pois em todo momento a bolinha tem que estar em direção ao campo adversário. Entre as substâncias liberadas durante o jogo estão a serotonina, a dopamina e a endorfina, hormônios responsáveis pelo bem-estar e liberação de estresse.
- 3-** Melhora o desenvolvimento motor. Perceber os limites do corpo, analisar a trajetória da bola, antecipar movimentos. Todas essas ações têm que ser pensadas e executadas em menos de três segundos, ou seja, ajuda a melhorar a coordenação motora e a rapidez do pensamento.
- 4-** Fortalece os músculos, pois necessita de movimentação contínua. Entre as partes que são fortalecidas estão pernas, braços, coluna abdômen, coração e pulmão.
- 5-** Trabalho em equipe. Pode-se jogar sozinho, mas o mais comum é o jogo em dupla. Por isso, ajuda na interação e formação de novas amizades.

Música
boa
sem
parar.



Torneio de Beach Tennis Copa Benedett

*O Torneio ocorreu nas datas 22, 23 e 24 de setembro e contou com vários atletas do clube.
O evento foi um sucesso, com muitos jogos e muita diversão.*



Veja relação de vencedores

Mista A

Campeões: Fabiana Reinert e Gustavo Schneider de Carvalho;
Vice Campeões: Leila Decarle e Matheus Fontana Paiva;

Mista B

Campeões: Padilha e Larissa Marta Marini da Cunha;
Vice Campeões: Ricardo Wagenknecht e Jéssica Schmitt Krueger;

Mista D

Campeões: Simone Custódio e Giovane Serafim Machado;
Vice Campeões: Bruna Correa Melo e Fábio Ricardo Cardoso;

Masculino A

Campeões: Eduardo A. de Oliveira Vieira e Matheus Fontana Paiva;
Vice Campeões: Eduardo Luiz Gonçalves e João Gueda;

Masculino B

Campeões: Ricardo Carvalho e Eduard Claus Morsch;
Vice Campeões: Felipe Eduardo Nack e Manfred Jung;

Masculino D

Campeões: Cleber Silva e Alcides Magnani Junior;
Vice Campeões: Marcos Menegaki Jr e Giovane S. Machado;

Feminino A

Campeões: Sarah Nihues Krug e Jaqueline B. W. Ravache;
Vice Campeões: Fabiana Reinert e Leila Decarle;

Feminino B

Campeões: Heidy Santos Henckemaier e Ana Caroline de Oliveira;
Vice Campeões: Mariela Cristine Loos de Souza e Mayra Vanessa Tarnowski;

Feminino C

Campeões: Carla Dias e Júlia Suonski Rocha;
Vice Campeões: Andréia Mandel Machado e Andréia Fabiane de ...;

Feminino D

Campeões: Janaina Coelho Gellert e Elaine Cristina Martins Schroeder;
Vice Campeões: Thays Karoline de Souza Silva e Vanessa de O. Cristovão;

Torneio Solidário de Beach Tennis **Primor Imobiliária e Rotary** sediam primeira etapa nas quadras do Guarani

Torneio, com intuito solidário, ocorreu, nas quadras do Guarani, com expressivo público e muita emoção.



Veja relação de vencedores

Categoria Duplas Feminino B

1º Lella Spengler Mondini/Andressa Sofia Schmidt Dos Reis

2º Larissa Marta Marini Da Cunha/Viviane Magalhães Benevides

Categoria Duplas Feminino C

1º Kaline Louise Bertoldi/Carla Fabiana Jansen Joaquim

2º Luciane Aparecida Pereira/Carolina Ruppel

Categoria Duplas Feminino D

1º Heidi Hoeft/Jaqueline Blasius

2º Franciele Roedel/Jeane Wilhelm

Categoria Duplas Masculino A

1º Fillipe Scharf/Matheus Paiva

2º Ronaldo Borges Espindola/Davis Alegre

Categoria Duplas Masculino B

1º Bruno Fernando Podgursk/Charles Metka Da Silva

2º Ramon S. Fernandes/Cesar Espirito Santo Delgado

Categoria Duplas Masculino C

1º Edenilson Leite (Dão)/Jonatas Cunegatto

2º Thiago Da Silva/Luiz Gustavo Guimarães

Categoria Duplas Masculino D

1º Fábio Ricardo Cardoso/Alex Muller

2º Amarildo Eduardo Paes Leme/Jackson Luiz Vanelli

Categoria Duplas Mista B

1º Alejandro Roberto Luebke/Elis Duarte Da Silva

2º Fabíola R Vicenzi/Manfred Jung

Categoria Duplas Mista C

1º Daniele Garçoa/Pedro Henrique Suonski Rocha

2º Sabrina Da Silva Marquato/Alexandre Luiz Marquato

Categoria Duplas Mista D

1º Bruna Corrêa Melo/Fábio Ricardo Cardoso

2º Carlos Alfredo Braga Rezende Junior/Yasmim Alana Duve



Buscador de boletos



DDA



Débitos veiculares



DAS/MEI



Contas de consumo



Telefonia

Tem tudo aqui.



debitodireto.com

Por que investir em **PENHA E BALNEÁRIO PIÇARRAS?**

Penha e Balneário Piçarras

têm localização privilegiada, com fácil acesso a SC-470 e BR-101. Possuem praias com o selo internacional Bandeira Azul, o que contribui para que figurem entre as cidades com o m² mais valorizado do Brasil.

PENHA



O maior parque temático da América Latina



As 19 praias mais lindas do Brasil

B. PIÇARRAS



5 anos consecutivos com certificação Bandeira Azul



O 3º maior museu oceanográfico do mundo

Gráfico com o valor do m² dos apartamentos **frente mar** das principais cidades do litoral norte catarinense.



Hoje é o melhor momento para investir, obtendo assim maior retorno financeiro no futuro.



PRIMOR
IMOBILIÁRIA
7 4 4 2 J

OPORTUNIDADE DE INVESTIMENTO



vetter

Sunny Island
Frente Mar
Home Club Completo

3 suítes com 122 m² e 2 vagas
Unidade 1501 - R\$ 1.583.334,47

- Entrada de R\$ 316.666,89
- 43 x de R\$ 16.569,78
- 4 reforços R\$ 79.166,72
- Chaves ou financiamento bancário de R\$ 237.500,17



Fun Residences
Vista Mar
Home Club Completo

1 suíte + 1 dormitório com 70 m²
10º andar - R\$ 604.286,78

- Entrada de R\$ 72.514,41
- 52x de R\$ 2.091,76
- 9 reforços de R\$ 13.428,70
- Chaves ou financiamento bancário de R\$ 302.143,00



Vivendas do Atlântico
Home Club Completo

1 suíte + 1 dormitório com 59 m²
Unidades a partir de
R\$ 397.444,00

- Entrada de R\$ 39.744,49
- 100 x de R\$3.577,00
(Direto Construtora)

**APONTE A CÂMERA
PARA O QR CODE**

ENTRE EM CONTATO PARA SABER
MAIS INFORMAÇÕES SOBRE
ESTAS E OUTRAS OPORTUNIDADES



 (47) 99197-0718  (47) 3457-1645

Av. Nereu Ramos, 807 | Centro | Balneário Piçarras/SC



Copa Scire de Duplas

A Scire Empreendimentos está patrocinando, pela primeira vez, um torneio no Clube. O patrocínio começou com o Torneio de Duplas de Tênis de Campo, no qual tivemos muito participantes e jogos sensacionais. Confira as fotos dos vencedores dessa etapa:



Classe A - Especial

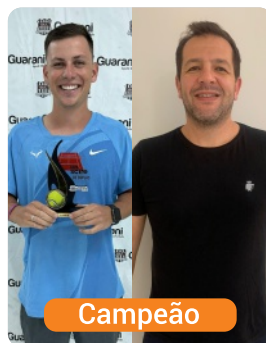


Campeão



Vice-Campeão

Classe B - 1ª Classe/ 2ª Classe



Campeão



Vice-Campeão

Lucas/ Jean D.

Valmor/ Helton

Classe C - 3ª Classe/ 4ª Classe



Campeão

Rômulo/ Werner



Vice-Campeão

Glaucio/ Emerson

Classe D - 5ª Classe



Campeão

Claudemir/ Rubens



Vice-Campeão

José Leandro/ Vilmar

Classe Senior +55 anos



Campeão

Jura/ Eugênio



Vice-Campeão

Carioca/ Pena

Classe Feminina - 1ª Classe/ 2ª Classe



Campeã

Carla/ Maria Julia



Vice-Campeã

Anamelia/ Thaise

SCIRE
NORDEN
RESIDENCIAL

*Escolha uma vida extraordinária:
um empreendimento completo e perto de tudo.*

Viva com mais bem-estar e diversão ao seu redor.

Coworking

Academia

Brinquedoteca

Salão de Festas

Piscina

Espaço Zen

Espaço Pub

Playground

Sala de Ferramentas

Quadra de Beach Tennis

Pet Place + Pet Care

Quiosques Gourmet



scire
empreendimentos

Acesse e saiba mais:



scireempreendimentos.com.br



Pickleball

vivanosports.com.br

Blumenau

Rua Itajaí, 1270 - Vorstadt
47 9 98811.0640
47 3234.2892 | 3340.5059

Florianópolis

Av. Gov. Irineu Bornhausen, s/n
Agrônômica (anexo FCT)
48 9 9682.6943 | 3733.5947



COMPRE AGORA EM NOSSA
LOJA VIRTUAL

Desafio Nexte

Em março demos início ao Desafio Nexte, um torneio que durou seis meses, com várias fases classificatórias e um modelo de torneio mais longo e que foi um grande sucesso! Veja as fotos dos vencedores desse torneio:

Especial



Filipe S.



Alcides

1ª Classe



Junior Tibs



Leandro H.

2ª Classe



Lucas M.



Will

3ª Classe



João Fagundes



Maicon

4ª Classe



Alécio



Marcio

5ª Classe



Wesley



Cauê

Senior 55+



Eugenio



Carioca

1ª Classe Feminina



Simone

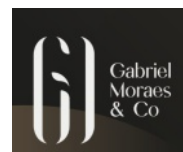


Jaqueline

Realização



Patrocinadores







DE JANEIRO A JANEIRO BIER VILA O ANO INTEIRO

TRADIÇÃO &
CULTURA &
GASTRONOMIA &
CERVEJA 



SAIBA MAIS

Aberto todos os dias das
11h às 23h

 @biervila

Rua Alberto Stein, 199
Vila Germânica



Guarani

Esporte Clube



PLANO FAMÍLIA

FIDELIDADE

R\$ **240,00**
mensais

***Últimas unidades**



47 3323.0230

guaraniec.com.br

 **@guaranibnu**

 **@guaraniblumenau**

Rua 4 de fevereiro, 108 | Itoupava Norte | Blumenau/SC